

## งานพัฒนาตัวเอง...ต้องทำด้วยตัวเอง

นำเสนอเมื่อ : 16 ม.ค. 2552

### งานพัฒนาตัวเอง...ต้องทำด้วยตัวเอง



งานสำคัญ เพื่อชีวิตของทุกคน ๆ อย่างหนึ่ง ซึ่งทำด้วยตัวเองชั่วชีวิต  
เพราะเป็นงานกำหนดชะตาชีวิต ก็คือ งานพัฒนาตัวเอง

#### งานพัฒนาตัวเอง ได้แก่

- (๑) การสร้างสรรค์สิ่งที่ตัวจำเป็นต้องมี  
หรือสิ่งที่ตัวควรมี แต่ยังไม่ มีใหม่ขึ้น
- (๒) การปรับปรุงสิ่งที่ตัวมีอยู่แล้วทั้งโดยการกระทำ ทั้งโดยธรรมชาติ  
แต่ไม่เหมาะสม ด้วยสภาพปัจจุบัน ให้มีความเหมาะสม
- (๓) การแก้ไขสิ่งที่ตัวทำผิดพลาด ไม่ถูกต้อง  
ใหม่มีความถูกต้องตามสภาพที่พึงประสงค์

งานพัฒนาตัวเอง เป็นสิ่งที่ทุกคน ต้องทำด้วยตัวเอง  
เพราะไม่มีใครสามารถจะทำให้ใครได้  
เหมือนการรับประทานอาหาร คนที่ต้องการอาหาร ต้องรับประทานด้วยตนเอง  
ไม่มีทางที่จะให้ใครรับประทานแทนได้  
การรับการรักษาพยาบาล เมื่อเวลาป่วยไข้ คนป่วยต้องรับเอง  
คนป่วยต้องรับประทานยาเอง ต้องรับการฉีดยาเอง  
แม้มีความจำเป็นจะต้องผ่าตัด ก็ต้องรับการผ่าตัดเอง  
จะลำบากจะเจ็บปวดประการใด ก็จำต้องทนรับ จะให้ใครรับแทนไม่ได้  
เพราะตนป่วย คนอื่นไม่ได้ป่วยด้วย

นอกจากนี้ งานพัฒนาตัวเอง ยังเป็นงานที่ต้องทำตลอดชีวิต  
ไม่มีใครทำแล้ว ไม่มีใครทำเสร็จ จะหยุดพักก็ไม่ได ต้องทำเรื่อยไป  
เพราะเรายุ่งกับความเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา  
ความเป็นอยู่เมื่อวานนี้หลายอย่างไม่เหมือนความเป็นอยู่ในวันนี้ ในเดือนนี้ปีนี้  
ก็มีหลายอย่างไม่เหมือนกับเดือนที่แล้ว ปีที่แล้ว

ความเปลี่ยนแปลงเท่านั้น ที่ทำให้คนเราและสิ่งทั้งหลายอยู่ได้  
ถ้าหยุดเปลี่ยนแปลงเมื่อใด จะไม่มีใครหรือมีสิ่งใดอยู่ได้  
ทั้งหมดจะต้องสิ้นสุดยุติทันที ชีวิตน้อยใดด้วยความเปลี่ยนแปลง

**กฎรู้จักควบคุมการเปลี่ยนแปลง  
ให้อยู่ในภาวะที่พึงปรารถนาเป็นลักษณะของการพัฒนา...**