

จิกชอว์ความสุข..

นำเสนอเมื่อ : 16 ม.ค. 2552

จิกชอว์ความสุข..



จิกชอว์ความสุข..

หากจะถามว่า..
>>>...ใครต้องการความสุข..
>>>...ใครอยากมีความสุข..

พวกเราคงได้รับคำตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า..
>>>...ทุกคนต่างปรารถนาความสุข..
>>>...ทุกคนต่างต้องการความสุข..
>>>...ทุกคนเกลียดทุกข์..ชอบความสุข..กันทุกคน..

ไม่มีใครปฏิเสธความสุขเลย..
ต่างก็ปรารถนา..
ขอให้ชีวิตของเรามีแต่ความสุข..ทุก ๆ วัน..

ความสุข..
ก็เปรียบเหมือนกับ...ภาพจิกชอว์..
>>>...ที่ต้องอาศัยความพยายาม..
>>>...ในการที่จะต่อภาพนั้นด้วยความอดทน..

หากว่าภาพนั้น...หายไป,
หรือขาดชิ้นส่วนใดชิ้นส่วนหนึ่ง..
เพียงชิ้นส่วนเดียว..
ภาพนั้นก็ขาดความงดงามได้...

การต่อภาพจิกชอว์แห่งความสุข..ของเราก็เช่นเดียวกัน..
>>>...หากขาดสติรู้เท่าทัน..(ความทุกข์)..ที่เกิดขึ้น
>>>...ภาพแห่งความสุขนั้นก็จะหายไป..
>>>...เพียงเพราะขาดชิ้นส่วนเดียวเท่านั้น..

ภาพจิกชอว์แห่งความสุข..
จะเกิดความงดงาม..
และทรงคุณค่าในชีวิตของเราได้..
ก็ต้องเริ่มที่ใจของตนเองเป็นหลักสำคัญ..

เริ่มต้นที่ใจ..
ด้วยการฝึกฝนจิตใจของตนเอง..
อย่างมีสติ..และรู้เท่าทัน..
แล้วจะบังเกิดภาพจิกชอว์แห่งความสุขในจิตใจเรา..