

## สีผิวหน้า..บอกอาการโรคภายในร่างกาย

นำเสนอเมื่อ : 15 ม.ค. 2552

สาว ๆ ที่รู้สึกว่หน้าตาไม่ใสแดงอย่างแต่ก่อน อาจเป็นเพราะวาระบบภายในร่างกายของคุณกำลังปัญหาอีกด้วยนะ

**มีปัญหาที่หัวใจ** ใบหน้าหมองคล้ำ บางคนอาจจะหน้าซีด และมักจะนอนไม่ค่อยหลับ ไม่ค่อยมีสมาธิ ซึ่หลง ซึ่ลืม

**มีปัญหาที่ปอด** หน้าจะแห้ง มีริ้วรอยเพิ่มอย่างรวดเร็ว ผิวหน้าอ่อนแอเป็นสิวดตลอดเวลา ตัวเย็นเหงื่อออกมากผิดปกติ แสบยังเป็นหวัดบ่อย ที่ไม่ได้ตากฝนด้วย

**มีปัญหาที่ตับ** จากหน้าสวยใสไร้รอยต่างด่าก็จะเริ่มมีฝ้า มีสิว หน้าบวม และบริเวณใต้ตาจะมีถุงใต้ตาลูกเล็ก ๆ เกิดขึ้น นอกจากนี้บางคนอาจจะท้องอืด ท้องเฟ้อ บางทีก็ท้องเสีย เหนื่อยง่าย และอาจจะปวดฟัน รวมดวยทั้ง ๆ ที่ฟันไมผุ

**มีปัญหาที่ม้ามหรือระบบย่อยอาหาร** คุณจะกลายเป็นสาวหน้าแดง เป็นฝ้าแบบเป็น ๆ หาย ๆ ดวงตาไม่สดใส เวลาเีรอบเดือนจะปวดกว่าปกติ และรู้สึกว่ร่างกายไม่แข็งแรงเอาเสียเลย

**มีปัญหาที่ไต** ผิวหน้าหมองคล้ำ ดูแก่ก่อนวัย อาจจะเป็นฝ้าร่วมด้วย และมีรอยคล้ำใต้ดวงตา ที่สำคัญคือ บางครั้งจะมีเสียงใบหู ผมรวง นอนหลับไม่สนิท และปวดบัสสาวะบ่อย ๆ

ขอบคุณที่มา [www.songkhlaportal.com](http://www.songkhlaportal.com)