www.kroobannok.com

อยากผิวหน้าสวยจากธรรมชาติ....เชิญทางนี้ค่ะ...

นำเสนอเมื่อ : 10 ม.ค. 2552

ความสวยที่ได้จาก น้ำผึ้ง **ก่อนอื่น เราต้องทดสอบก่อนว่า น้ำผึ้งที่เราจะใช้นั้นเป็นน้ำผึ้งแท้รึเปล่า วิธีทดสอบ คือ ตั้งทิ้งไว้สักพัก ถ้าเป็นน้ำผึ้งแท้จากธรรมชาติ จะสังเกตเห็นเกสรดอกไม้ ลอยอยู่ด้านบน**

1. **หน้าแห้งแตกเป็นขุย** สาวที่มีผิวหน้าแห้งกร้านเหมือนอีสานแล้ง ควรทำเป็นอย่างยิ่ง **นำไข่แดง 1 ฟอง และน้ำผึ้ง 1ช้อนผสมให้เข้ากัน** พอกหน้าทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด
2. **น้ำผึ้งสยบสิ้วเสี้ยนบนใบหน้า** หลังล้างหน้าด้วยน้ำอุ่น เช็ดหน้าให้แห้ง จากนั้นนำกล้วยหอมครึ่งลูก บดผสมกับน้ำผึ้ง นำมาทาบนใบหน้าทิ้งไว้ 10-15 นาที แล้วล้างออก **น้ำผึ้งมีเอนไซม์ที่ทำให้หน้าคุณชุ่มชื่นนุ่มนวลขึ้น** และยังบำรุงผิวหน้าให้ดูอ่อนเยาว์ด้วย
3. **ผมหยาบกระด้างเกินเยียวยา** ต้องลองสูตรนี้ หลังสระผมเสร็จ นำน้ำผึ้งผสมกับน้ำมันมะกอกอย่างละ 3 ช้อนโต๊ะ **ชโลมผมแล้วทิ้งไว้ 3-5 นาที** จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมคุณจะนิ่มและเงางามดุจเส้นไหม
4. **สครับหน้าแบบง่าย ๆ** เพียงนำน้ำผึ้งผสมกับแอปเปิ้ลมาปั่นรวมกัน ทาให้ทั่วใบหน้า พร้อมกับนวดเบา ๆ **ความหยาบของแอปเปิ้ล จะช่วยขจัดเซลล์ผิวเก่าให้ออกไป** ให้ผิวหน้าสดใสเปล่งปลั่งขึ้น
5. **สูตรไล่ตีนกาออกจากหน้า** นำแครอท 1 หัวเล็กมาปอกเปลือกและปั่นให้ละเอียด ผสมกับน้ำผึ้ง และนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 5-10 นาที

ลองทำดูนะคะ มีน้ำผึ้งติดตู้เย็นไว้ มีประโยชน์หลายอย่างนะคะ

ข้อมูลจาก sakid.com