

อยากผิวหน้าสวยจากธรรมชาติ...เชิญทางนี้คะ...

นำเสนอเมื่อ : 10 ม.ค. 2552

ความสวยที่ได้จาก หน้าผึ่ง ก่อนอื่น เราต้องทดสอบก่อนว่า หน้าผึ่งที่เราจะใช้ นั้น เป็นหน้าผึ่งแท้รีเปลา่ วิธีทดสอบ คือ ตั้งทิ้งไว้สักพัก ถ้าเป็นหน้าผึ่งแท้จากธรรมชาติ จะสังเกตเห็นเกสรดอกไม้ ลอยอยู่ด้านบน

1. **หน้าแห้งแตกเป็นขุย** สาวที่มีผิวหน้าแห้งกร้านเหมือนนีสานแล้ง ควรทำเป็นอย่างยิ่ง **น้ำไข่แดง 1 ฟอง และหน้าผึ่ง 1ชอนผสมให้เข้ากัน** พอกหน้าทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด
2. **หน้าผึ่งสยบสิวเสี้ยนบนใบหน้า** หลังล้างหน้าด้วยน้ำอุ่น เช็ดหน้าให้แห้ง จากนั้นนำกล้วยหอมครึ่งลูก บดผสมกับน้ำผึ่ง นำมาทาบนใบหน้าทิ้งไว้ 10-15 นาที แล้วล้างออก **หน้าผึ่งมีเอนไซม์** ที่ทำให้หน้าคุณชุ่มชื้นนุ่มนวลขึ้น และยังบำรุงผิวหน้าให้ดูอ่อนเยาว์ด้วย
3. **ผุมหยาบกระด้างเกินเยียวยา** ต้องลองสูตรนี้ หลังสระผมเสร็จ นำน้ำผึ่งผสมกับน้ำมันมะกอกอย่างละ 3 ชอนโต๊ะ **ชโลมผมแล้วทิ้งไว้ 3-5 นาที** จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมนุ่มจะนิ่มและเงางามดูเจเนใหม่
4. **สครับหน้าแบบง่าย ๆ** เพียงนำน้ำผึ่งผสมกับแอปเปิ้ลมาปั่นรวมกัน ทาให้ทั่วใบหน้า พร้อมกับนวดเบา ๆ **ความหยาบของแอปเปิ้ล จะช่วยขัดเซลล์ผิวเก่าให้ออกไป** ให้ผิวหน้าสดใสเปล่งปลั่งขึ้น
5. **สูตรไล่อินทินกาออกจากหน้า** นำแครอท 1 หัวเล็กมาปอกเปลือกและปั่นให้ละเอียด ผสมกับน้ำผึ่ง และนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 5-10 นาที

ลองทำดูนะคะ มีน้ำผึ่งติดตู้เย็นไว้ มีประโยชน์หลายอย่างนะคะ

ข้อมูลจาก sakid.com