

## ทำอย่างไรเมื่อคุณมีปัญหาความเครียดกับงานครอบครัว

นำเสนอเมื่อ : 8 ม.ค. 2552

ทำอย่างไรเมื่อคุณมีปัญหาความเครียดกับงานครอบครัว 1.ทำให้สบายให้คิดว่าคนอื่นยิ่งแย่กว่าเรา  
2.คิดเสียว่าของนั้นๆไม่ใช่ของเรา 3.ทำอย่างที่เราต้องการเช่นเที่ยว ชื่อของ ไร่รางวัลชีวิต