

ทำอะไรเมื่อคุณมีปัญหาความเครียดกับงานครอบครัว

นำเสนอเมื่อ : 8 ม.ค. 2552

ทำอะไรเมื่อคุณมีปัญหาความเครียดกับงานครอบครัว 1.ทำให้สบายให้คิดว่าคนอื่นยิ่งแย่กว่าเรา
2.คิดเสียว่าของนั้นๆไม่ใช่ของเรา 3.ทำอย่างที่ใจต้องการเช่นเที่ยว ชื่อของ ใหรางวัลชีวิต