

อย่าปล่อยตัวเอง..ฟุงโต..อัมพาตจะมาเยี่ยมได้นะ..

นำเสนอเมื่อ : 4 ม.ค. 2552



ไม่ว่าคุณจะเป็นหญิงหรือชายก็ตาม ถ้าการปล่อยตัวเองให้ฟุงขึ้น ตามกาลเวลาย
ยถากรรมหนัก ...บอกได้ว่า..อันตราย!! อย่าทำเป็นเล่น เพราะโรคภัยจะเล่นงานคุณ
ได้ไม่ใช่เรื่องเท่...ไม่ใช่เรื่องขำมันเถอะ...ไม่ใช่ความน่ารัก..เพราะคุณเป็นผู้ใหญ่ไม่ใช่สรีระเด็กแล้ว
ควรหันมาสนใจสุขภาพ
และสรีระเสียแต่วันนี้...

นักวิจัยการแพทย์เมืองเบียร์ เปิด เผยผลการศึกษาพบว่า

การปล่อยให้ฟุ้งโต ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า เพิ่มความเสี่ยง
การเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงขึ้น ยังอาจจะทำให้เสี่ยงกับการเป็นอัมพาต
และอัมพาตชั่วคราวอีกด้วย

รายงานผลการศึกษาแล้วว่า

การมีขนาดฟุ้งใหญ่ ดูเหมือนเป็นเครื่องแสดงให้รู้อย่างที่ว่า
เจ้าของฟุ้งกำลังเสี่ยงกับการเป็นอัมพาต หรืออัมพาตชั่วคราวสูงกว่าคนที่มึ้นหน้าหนักตัวโดยรวมปกติ

นักวิจัยโทเบียน แบค แห่งโรงพยาบาลแซกซอน อาร์มสตอร์ฟ ในแคว้นอาร์มสตอร์ฟ/
เดรสเดนของเยอรมัน ได้ศึกษาการใช้เครื่องวัดขนาดความอ้วนชนิดต่างๆ เพื่อหาความเกี่ยวพัน
กับความเสี่ยงของการเป็นอัมพาตและอัมพาต ชั่วคราว ในผู้ใหญ่จำนวน 379 คน.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
อย่าปล่อยให้ตัวเองอ้วน จนหาที่สวยไม่เจอ เราช่วยคุณได้ คลิก!!
<http://yim-health.blogspot.com>
<http://submit-submit.blogspot.com>
<http://submit.iblog.co.th>