

## อายนอนทับตะวัน

นำเสนอเมื่อ : 31 ธ.ค. 2551

อายนอนทับตะวัน ประเดี้ยวได้หลับตายกันพอดี ทำไมจึงมีความเชื่อเช่นนี้

"ไอ้หนู...ตื่นได้แล้วลูก อายนอนทับตะวัน ประเดี้ยวได้หลับตายกันพอดี" เราเคยได้ยินผู้ใหญ่บางคนพูดอย่างนี้

ความเชื่อเรื่องนอนทับตะวันถือเป็นอุบายอีกอย่างหนึ่งของคนโบราณ และสามารถอธิบายได้ด้วยหลักการทางวิทยาศาสตร์ว่าทำไม

การนอนทับตะวันคือการนอนหลับในช่วงเวลาประมาณ ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. เรามีความเชื่อแต่โบราณมาแล้วว่า เป็นเวลาที่พระอาทิตย์ทอานจะตกดิน ถานอนตอนนี้ก็กลายเป็นเรื่องลำบากในครอบครัว เพราะในสมัยก่อนนี้พ่อแม่ต้องไปทำไร่นากว่าที่จะกลับก็เย็น คนที่เป็นลูกมีหน้าที่หุงข้าวหุงปลาไวคอยรับพ่อแม่ จึงบอกตู่ๆกันมาว่าอายนอนหลับทับตะวัน เตี้ยวจะไม่ตื่นเลย เพราะจะขาดคนคอยรับผิดชอบในงานบ้านนั่นเอง สังเกตได้ว่าเป็นอุบายที่ไซสำหรับเด็กผู้หญิงเป็นสวนใหญ่

นับเป็นอุบายลึกลับซึ่งของคนโบราณที่จะบริหารบุคคลให้ไปไปตามแผนและตามเวลาที่วางไว้ เป็นตัวอย่างของภูมิปัญญาชาวบ้านที่สัมพันธ์กับหลักการวิทยาศาสตร์อย่างใกล้ชิด

ขอขอบคุณ **สุทธิรักษ์.คอม**