

หากคุณสามารถ..โอกาสรวยแค่นี้เอง..

นำเสนอเมื่อ : 28 ธ.ค. 2551

++*+ 42วิธีสุดยอด...การประหยัด +*+*+*

หยุดตัวเองจากการกินแต่อาหารร้านหรู ๆ เลือกร้านที่มีอยู่แล้วเต็มตู้และอื่น ๆ อีกเพียบ พรอมทั้งขอแก๊สที่คุณอาจ นิดหน่อยนา มันคงไม่ทำให้เราจนลงอะไรนักหรอก มาตั้งสติทำตัวให้รู้คุณค่าของการประหยัดกันเถอะครับ เราได้พยายามรวบรวมวิธีประหยัดแบบไม่ต้องเจ็บตัวนักมากฝากกันครับ

1. พุดโทรศัพท์มือถือถึกระแจะขนาดนั้น เปลี่ยนมาใช้ระบบ Pre-Paid อย่าง One-2-Calls หรือ Happy หรือ Just Talk ทำให้เราจำกัดวงเงินได้หรือโทร.คุยที่โทรศัพท์บ้านเอา ประหยัดได้เดือนละเป็นพัน ๆ บาท

2. ปิดสวิทช์หรือดึงปลั๊กเตาไว้ก่อนที่คุณรีดเสื้อผ้าสุดท้าย แต่ต้องพยายามเลือกผ้าที่เนื้อไม่หนามาก เส้นใยผ้าจะได้คลายตัวเรียบได้ง่าย

3. ใครมีเพื่อนอยู่บ้านทางเดียวกัน ให้ผลัดเอารถมาคนละวัน

4. ก่อนล้างจานใช้กระดาษทิชชูเช็ดคราบอาหารก่อน จะทำให้ไม่เปลืองน้ำเวลาล้างจาน

5. เวลาไปกินข้าวนอกบ้าน ถ้ากินไม่หมด แพ็คกลับไปทานต่อมื้อต่อไป อย่าทิ้งเด็ดขาด

6. เครื่องประดับเก๋ ๆ ที่ซำรุด อย่าทิ้งเด็ดขาด เอามาชุบชีวิตใหม่ได้

7. หาวันว่างแล้วพาตัวเองไปอ่านหนังสือในห้องสมุด มีทุกแบบทั้งนิตยสาร นิยาย การ์ตูน หนังสือวิชาการ หนังสุมุดไว้จดสิ่งที่เราอยากรู้ไปด้วยสักเล่ม

8. ทำบัตรสมาชิกซูเปอร์มาร์เก็ตที่ซื้อประจำ ลดครั้งละชิ้นหนึ่งก็เกือบสิบบาทแล้ว

9. เดือนตัวเองให้หยุดพิเศษตั้งแต่วันละสิบบาทหรือห้าบาทก็ได้ หนึ่งเดือนก็เก็บได้ 300 บาทแล้ว สิ้นปีก็เก็บได้ตั้ง 3,650.- บาท

10. ก่อนนอนเปิดแอร์ทิ้งไว้สักครึ่งชั่วโมง พออาบน้ำเย็น ๆ เสร็จออกมาก็ปิดได้เลย แล้วเปิดพัดลมต่อ อากาศจะเย็นต่อไปได้ทั้งคืน

11. พยายามซื้อเครื่องสำอางแบบตลับเดียวใช้ทุกอย่าง ตั้งแต่ไปจนถึงปาก สมัยนี้ใครพกของเจ็ดแปดอย่างเพื่อหน้าหนึ่งหน้าถ้าวาเซมมาก แล้วเลือกสียาเวอร์นิก เอาแบบยังไงก็ใช้ได้ตลอด

12. ถ้าคุณซักผ้าด้วยมือ แบ่งซักผ้าขาวและผ้าสี 2 ครั้ง ให้ซักผ้าขาวก่อน แล้วน้ำสุดท้ายของการซักก็อย่าทิ้ง ให้นำผ้าสีลงซักต่อได้เลย ประหยัดน้ำไปกว่า 1 ถัง

13. เรียงเสื้อผ้าให้เป็นหมวดหมู่ เช่น หมวดกระโปรง กางเกง เสื้อแขนกุด มันทำให้ชีวิตง่ายขึ้นเยอะ และเราจะพบว่าเสื้อผ้าที่นำใส่อยู่อีกเพียบ จะเกิดเป็นแรงบันดาลใจให้หยิบมาใส่ ไม่อยากซื้อใหม่ได้

14. ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน 90 กม/ชั่วโมง และถ้าไม่รีบมากก็ไม่ต้องเหยียบคันเร่งบ่อยนักจะประหยัดน้ำมันได้หลายเต๋อ!!...

15. เปลี่ยนจากใช้โลชั่นขวดละหลายร้อย มาเป็นน้ำมันมะกอกทาผิวแทน (ปัจจุบันนี้ทางผู้ผลิตได้เติมน้ำหอมลงไปด้วย ไม่มีกลิ่นของน้ำมัน) ขอบอกว่าเวิร์คจริง ๆ ครับใช้สองสามหยดขโลมร่างกายหลังอาบน้ำเสร็จ ผิวจะเนียนไปตลอดวัน

16. ลองไปตัดผมดู อาจเสียเงินค่าตัดในตอนแรก แต่หลังจากนั้นหลังสระผมเสร็จ ก็แค่ใส่หมวกอาบน้ำแล้วไปทำงานต่อได้เลย ไม่ต้องเสียเวลาใครผมให้เปลืองไฟที่เราใครผมทุกวัน

17. ชวนเพื่อนเข้าร้านหนังสือ ดกลงหุ้นกันว่าจะอ่านเรื่องอะไร ซื้อแล้วผลัดกันอ่าน

18. เวลาได้บัตรส่วนลดต่าง ๆ เอามาเก็บจัดเป็นหมวดหมู่ให้ดูง่าย ๆ มันมีค่ากว่านั้นเยอะ

19. นิตยสาร Money รายงานว่า เวลาเราใช้บัตรเครดิต แล้วจ่ายไม่ทัน มันเหมือนกับเราต้องเสียเงินเพิ่มไป 20% เวลาซื้อของพยายามใช้เงินสดที่เราถืออยู่จริง ๆ จะดีกว่า ไม่มาติดหนี้ตอนหลัง

20. คุณอาจติดช็อคโกแลตทูลูจากสวิส แต่ลองกลับไปกินช็อคโกแลตที่เราเคยชอบสมัยวัยเด็กอย่าง ชนมเชียงใหม่ คูลิโกะหรืออัลฟี่ดูสิ ประหยัดเงินไปได้กว่าครึ่งนะ

21. อย่าพยายามเก็บของไว้ท้ายรถเยอะ ๆ ยิ่งรถหนักมากก็ยิ่งเปลืองน้ำมันมากเท่านั้น

22. ถ้าอาบน้ำฝักบัว ระหว่างอาบน้ำให้รองน้ำเอาไว้ น้ำส่วนนี้เป็นที่ล้างรองเท้าผ้าใบเราได้สบาย

23. คาร์ ลาเกอร์เฟลด์ ดีไซน์เนอร์ของ Chanel บอกว่า "ซื้อเสื้อผ้าถูกไม่ได้หมายความว่าคุณไม่มีเงินในกระเป๋าตอนนี้ไม่มีใครสนใจกันแล้วว่าคุณจะแพงหรือถูก" ตลาดนัดคลองถมเยอะเยอะ..

24. เปลี่ยนจากโรลออนเป็นสสารส้มก้อน ถูกรักรั ภูมิปัญญาชาวบ้านสมัยเก่ายังใช้ได้ดี

25. ก่อนจองทริปไปเที่ยวไหน เช็คละเอียดว่ามีวิธีอะไรประหยัดลงได้บ้าง ถ้าคุณจองห้องพักล่วงหน้า 14 วัน จะถูกกว่าและบางครั้งอาจไต่ลดถึง 70% ด้วยซ้ำ โรงแรมหลาย ๆ แห่งยังรวมอาหารเช้าไว้ด้วยอีก

26. ถ้าจะเปลี่ยนทรงผม ลองโทรตามโรงเรียนสอนตัดผมดู เขามีนักเรียนที่เรียนต้องการแบบตัดผมอยู่ประจำ อันนี้อาจฟรีไปเลยหรือถ้าเสียเงินก็จะถูกมาก ๆ

27. หาซื้อหนังสือมือสองตามจตุจักร อาจได้อ่านซ้ำหน่อย แต่จะถูกไปกว่าครึ่งหรือหาอ่านตามเว็บไซต์ได้ แค่มิพิมพ์ซื้อหนังสือไปที่ www.google.com

28. ชวนน้องสาว พี่สาว อพยพไปนอนเปิดแอร์ห้องเดียวกับพ่อแม่บ้าง อบอุ่นและประหยัดได้ดี

29. รู้ใหม่น้ำส้มสายชู หรือเวเนการ์ของฝรั่งเอามาเช็ดพื้นผิวทั้งหลายจะขึ้นเงาได้เห็น ๆ หรือไม่ก็เอามาใส่ขวดสเปรยชะ ฉีดโต๊ะกระจกเงาหนักเชียว

30. จัดปาร์ตี้ "ใครไม่ใส่ เอามาแลกกัน" กับกลุ่มเพื่อนสาว ๆ ชาย บางทียีนส์ตัวนั้นที่คุณไม่เคยเห็นเพื่อนใส่เลย คุณอาจใส่ได้เร็วกว่าก็ได้

31. ไปซื้อครีมบำรุงผิวกับแม่ เพราะแม่จะต้องซื้อของดี ๆ เพื่อให้เหมาะกับวัยของแม่ และคนขายก็จะสนใจเราไปด้วย สุดท้ายเราก็จะพลอยได้ตัวอย่างผลิตภัณฑ์กลับไปทดลองใช้ด้วยเพียบ

32. ก่อนเข้าซูเปอร์มาเก็ตเช็คโปรโมชันลดราคาก่อน สินค้าขึ้นไหนซื้อแล้วมีของแถมเพิ่ม หรือขึ้นไหนซื้อสองแถมหนึ่ง หรือซื้อเท่าไรแล้วได้ของแถมจะดีกว่า จะได้ไม่เสียสิทธิ์

33. อย่ารีบซื้อเสื้อผ้าสัก ก่อนซื้อควรลองเดินหายใจอื่นดูก่อน คุณอาจเจออะไรที่เหมือนกันเปี้ยว อย่างเสื้อกลาม เสื้อยืดแขนสั้นหรือสายเดี่ยว เหล่านี้สามารถหายใจถูกกว่าให้เหมือนแบรนด์แพง ๆ ได้

34. จากส่งผ้าไปซักแห้งตลอด หันมาซักด้วยมือเองเถอะ ระหว่างซักเปิดซีดีที่เราอยากฟังมานาน แต่หาเวลาฟังไม่ได้ไปด้วย จะมีความสุขมาก ประหยัดเงินไปได้เป็นพันบาท และจะรักเสื้อผ้าเราขึ้นเยอะ

35. อยากเรียนคอร์สอะไร ไม่ว่าจะป็นวาดรูปสีน้ำ โยคะหรือเต้นรำ ฟอรั่มตัวกับเพื่อนหลาย ๆ คน แล้วต่อรองกับครูสอน จะถูกกว่าเรียนคนเดียวแน่นอน

36. ครีมนำรุงอะไรก็ตามที่เป็นแบบหลอด บีบหมดแล้วก็จริง แต่มันยังมีเหลือให้ใช้ได้อีก ถ้าเพียงแต่คุณตัดหลอดครึ่งหนึ่ง แล้วใช้นิวกวาด ๆ ขางใน เอาหลอดสวมทับกัน ไซตอได้อีกหลายวัน

37. ใช้กระดาษรีไซเคิลให้มากเท่าที่จะมากได้

38. ก่อนซื้อเสื้อผ้าควรจะต้องลองใส่ก่อนเป็นอย่งยิ่ง ดูกระจกหมูนชายขวา ทุกแง่ทุกมุมของหุ่นคุณ และถ้ามีอะไรที่คุณติแม่แต่นิดเดียว ก็วางลงซะเถอะ เพราะถ้าซื้อไปคุณอาจไม่หยิบมันมาใส่เลยก็ได้

39. เปลี่ยนจากการใช้หลอดไฟธรรมดา มาใช้หลอดไฟตะเกียบ

40. ถ้าชั้นทำงานที่ออฟฟิศไม่สูงนัก ก็เดินขึ้นไปเถอะ แล้วชวนเพื่อนเดินด้วยกัน คุณจะช่วยประหยัดไฟให้ชาติได้ไม่รู้ตัว

41. ถ้าเป็นแฟนนิตยสารเล่มไหนแบบเหนียวแน่นจริง ๆ ไปร้านทำผมนี้ละ ไม่ต้องซื้ออ่านแน่นอน ไปเดือนละครั้งก็ได้อ่านจุใจแล้ว

42. ทาเล็บนิ้วเว้นนิ้ว หากใครถามก็บอกว่าเป็นเทรนด์ใหม่สั่งตรงจากฮาราจุกุ

ที่มา mthai.com