

คุณรู้จริงหรือไม่ กับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

นำเสนอเมื่อ : 23 ธ.ค. 2551

คำถาม : วิธีการรักษาแผลสดที่ดีที่สุด โดยการใช้ยาฆ่าเชื้อโรค อย่างแอลกอฮอล์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ เช็ดทำความสะอาดแผล และปล่อยให้แห้ง อยาถูกน้ำ (ถูก หรือ ผิด)

คำตอบ : ผิด การใช้แอลกอฮอล์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ อาจทำลายเชื้อโรคที่ดีไปด้วยและทำให้การสมานแผลช้าลงได้ ทางที่ดีคุณจึงควรล้างทำความสะอาดแผลสดด้วยน้ำและสบู่อ่อนๆ ก่อนปิดแผลด้วยพลาสติกแบบเจล ซึ่งจะช่วยให้แผลชุ่มชื้นและหายเร็วกว่าแบบแห้ง

คำถาม : หากมีแผลไฟไหม้ ให้ใช้น้ำแข็งประคบ (ถูก หรือ ผิด)

คำตอบ : ผิด น้ำแข็งช่วยให้เลือดแข็งตัว ซึ่งทำให้แผลหายช้าและยังปวดมากอีกด้วย ควรใช้น้ำเย็นประคบแผลอย่างน้อย 10 นาที เพื่อให้บริเวณที่ไหม้เย็นลง แล้วจึงดูลักษณะแผล หากพองและไหม้เกรียมให้ไปพบแพทย์โดยทันที

คำถาม : ถ้าฟันแท้หลุด ให้เก็บฟันซี่ที่หลุดไว้ในน้ำนม (ถูก หรือ ผิด)

คำตอบ : ถูก เพราะแร่ธาตุในน้ำนมและระดับความเข้มข้นใกล้เคียงกับในช่องปาก จึงช่วยคงสภาพของฟันไว้ได้ และเพื่อช่วยให้ฟันซี่นั้นยังใช้การได้ ควรรีบไปพบทันตแพทย์ภายใน 45 นาที

คำถาม : การใช้น้ำผึ้งถูเบาๆ บริเวณบาดแผลที่ถูกน้ำร้อนลวกจะช่วยเยียวยาอาการดังกล่าวได้ (ถูก หรือ ผิด)

คำตอบ : ถูก จากการวิจัยในสหรัฐยืนยันว่า ในน้ำผึ้งมีเอนไซม์ช่วยต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย จึงช่วยฆ่าเชื้อโรคจากแผลที่ถูกน้ำร้อนลวกได้ และทำให้บาดแผลหายเร็วขึ้นด้วย

คำถาม : แผลยาวเกิน 2.5 เซนติเมตรเท่านั้นจำเป็นต้องเย็บ (ถูก หรือ ผิด)

คำตอบ : ผิด แผลที่ถูกบาดอาจเล็กน้อยแต่ลึกและจำเป็นต้องดูแลเป็นพิเศษ หากเห็นรอยบาดลึกลงไปหรือเลือดไหลเกิน 15 นาทีหลังจากกดแผล ให้รีบไปพบแพทย์

