

## คุณรู้จริงหรือไม่ กับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

🕒 นำเสนอเมื่อ 23 ธ.ค. 2551

**คำถาม :** วิธีการรักษาแผลสดที่ดีที่สุด โดยการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค อย่างแอลกอฮอล์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ เช็ดทำความสะอาดแผล และปล่อยให้แห้ง อย่ายูกน้ำ (ถูก หรือ ผิด)

**คำตอบ :** ผิด การใช้แอลกอฮอล์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ อาจทำลายเชื้อโรคที่ดีที่สุดไปด้วยและทำให้การสมานแผลช้าลงได้ ทางที่ดีคุณจึงควรล้างทำความสะอาดแผลสดด้วยน้ำและสบู่อ่อนๆ ก่อนปิดแผลด้วยพลาสติกแบบเจล ซึ่งจะช่วยให้แผลชุ่มชื้นและหายเร็วกว่าแบบแห้ง

**คำถาม :** หากมีแผลไฟไหม้ ให้ใช้น้ำแข็งประคบ (ถูก หรือ ผิด)

**คำตอบ :** ผิด น้ำแข็งช่วยให้เลือดแข็งตัว ซึ่งทำให้แผลหายช้าและยังปวดมากอีกด้วย ควรใช้น้ำเย็นประคบแผลอย่างน้อย 10 นาที เพื่อให้บริเวณที่ไหม้เย็นลง แล้วจึงดูลักษณะแผล หากพองและไหม้เกรียมให้ไปพบแพทย์โดยทันที

**คำถาม :** ถ้าฟันแท้หลุด ให้เก็บฟันซี่ที่หลุดไว้ในน้ำนม (ถูก หรือ ผิด)

**คำตอบ :** ถูก เพราะแร่ธาตุในน้ำนมและระดับความเข้มข้นใกล้เคียงกับในช่องปาก จึงช่วยคงสภาพของฟันไว้ได้ และเพื่อช่วยให้ฟันซี่นั้นยังใช้การได้ ควรรีบไปพบทันตแพทย์ภายใน 45 นาที

**คำถาม :** การใช้น้ำผึ้งถูเบาๆ บริเวณบาดแผลที่ถูกน้ำร้อนลวกจะช่วยเยียวยาอาการดังกล่าวได้ (ถูก หรือ ผิด)

**คำตอบ :** ถูก จากการวิจัยในสหรัฐอเมริกาพบว่า ในน้ำผึ้งมีเอนไซม์ช่วยต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย จึงช่วยฆ่าเชื้อโรคจากแผลที่ถูกน้ำร้อนลวกได้ และทำให้บาดแผลหายเร็วขึ้นด้วย

**คำถาม :** แผลยาวเกิน 2.5 เซนติเมตรเท่านั้นจำเป็นต้องเย็บ (ถูก หรือ ผิด)

**คำตอบ :** ผิด แผลที่ถูกบาดอาจเล็กน้อยแต่ลึกและจำเป็นต้องดูแลเป็นพิเศษ หากเห็นรอยบาดลึกลงไปหรือเลือดไหลเกิน 15 นาทีหลังจากกดแผล ให้รีบไปพบแพทย์

