

## คิดดีๆ ที่ช่วยเพิ่มคุณค่าให้ชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 22 ธ.ค. 2551

วันนี้มี 10 ข้อคิดดีๆ ที่ช่วยเพิ่มคุณค่าให้ชีวิตมาฝากกัน...

1. จริงอยู่ ที่มีตราภาพความเป็นเพื่อนนั้นไม่มีวันหมด แต่คุณอาจลืมไปว่ามันเปลี่ยนแปลงได้
2. เมื่อคุณตระหนักว่า ไม่มีใครช่วยคุณ ในเวลาที่คุณมีความทุกข์ ไม่มีใครตั้งใจอย่างจริงจังกับคุณ ยามเมื่อคุณมีความสุข เมื่อนั้นคุณเรียนรู้ที่จะหาเพื่อนแท้ให้กับชีวิตคุณได้แล้ว
3. อดีตเป็นสิ่งที่ผ่านมาแล้ว ปล่ยความเจ็บปวดความทรมานที่ได้ประสบ ผ่านไปกับอดีตด้วย
4. อย่าละเลยและเพิกเฉยต่อคนที่ชอบชอบพอ เพราะมันคิดว่าปล่ยให้ความสัมพันธ์ดำเนินต่อไปเรื่อยๆ ชีวิตคนเราแสนสั้น จะตายวันตายพรุ่งก็ยังไม่รู้
5. คุณไม่ได้ตายจากความเจ็บปวดในชีวิตที่ผ่านมา แต่มันทำให้คุณเข้มแข็งขึ้น
6. อย่าให้ชีวิตขึ้นกับคนอื่น เพื่อให้คุณมีความสุข
7. ชีวิตแต่งงานและครอบครัว เป็นเรื่องที่สำคัญ จงอย่ารีบร้อนในการตัดสินใจ
8. แสดงความชื่นชมกับคนที่คุณรักและห่วงใย ในทุกๆ วัน ไม่ใช่แค่วันหยุดหรือวันเกิด
9. ผู้คนผ่านเข้ามาในชีวิตของคุณ ทั้งด้วยเหตุผลและด้วยโอกาส ซึ่งนำพาทั้งความสุขและบทเรียนมาให้คุณ
10. เมื่อใดก็ตามที่ผิดหวัง จงมองโลกในแง่ดีเข้าไว้

รู้อย่างนี้แล้ว ก็ลองนำข้อคิดดีๆ นี้ไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันกันได้