

## ผักชีล้อม

นำเสนอเมื่อ : 20 ธ.ค. 2551

ผักชีล้อม หรือที่เรียกกันผิดๆว่า ยี่หระ เป็นเครื่องเทศที่นิยมใช้แพร่หลายมาช้านาน ปัจจุบันเป็นที่รู้จักกันทั่วโลก กล่าวกันว่าเดิมนั้นเป็นพืชประจำท้องถิ่นของแถบเมดิเตอร์เรเนียน นับเป็นพืชที่ให้น้ำมันระเหย ซึ่งมีกลาวไว้ในนิทานปรัมปราของกรีก และนิทานพื้นบ้านของอิตาลีด้วย

ในช่วงขณะหนึ่ง ที่ยังเรียกกันอย่างสับสนนั้น เรียกผักชีล้อม ว่า ยี่หระบ้าง ผักชีฝรั่งบ้าง เพื่อความเป็นกลาง กรมวิชาการเกษตร จึงประกาศไว้ใน บัญชีแนบท้ายประกาศกรมวิชาการเกษตร เรื่อง ทะเบียนพันธุ์พืชในประเทศไทย กำหนดให้เรียกเครื่องเทศชนิดนี้ ว่า ผักชีล้อม เป็นชื่ออย่างเป็นทางการในภาษาไทย ให้ใช้หมายความถึง "เฟนเนล" ในภาษาอังกฤษ

ในภาษาอังกฤษเรียกว่า "เฟนเนล" (fennel) (ชื่อวิทยาศาสตร์ *Foeniculum vulgare* Mill.) ซึ่งมีรากศัพท์มาจากภาษาละติน ว่า เฟนุม (fenum) อันเป็นคำศัพท์ที่ใช้บรรยายกลิ่นที่หอมหวาน เลามาวาสตรีชาวโรมันนิยมรับประทานผักชีล้อมเพื่อลดความอ้วน ปัจจุบันมีการใช้ผักชีล้อมมากมายในตำรับอาหาร ซึ่งมีส่วนช่วยให้อาหารที่มีมันมากไม่เลี่ยน และย่อยได้ง่าย

เชื่อกันว่าผักชีล้อมนั้นช่วยเสริมความแข็งแรงและความกล้าหาญ และยังทำให้มีชีวิตยืนยาวด้วย เชื่อกันว่ากลิ่นของผักชีล้อมเพื่อช่วยให้ออกคราบ ในสมัยกลางนั้น มีการหอยผักชีล้อมไว้เหนือประตูเพื่อขจัดวิญญาณชั่วร้าย ดอกผักชีล้อมนั้นสีเหลืองสด เป็นพืชปรงรสที่สำคัญอย่างหนึ่ง มีกลิ่นฉุนรสรอนแรง ใช้ปรุงอาหารหลายชนิด เชื่อว่ายังช่วยรักษาโรคตา และรักษาสายตาด้วย

จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี