

คาถา...มหาเฮง ^..^

นำเสนอเมื่อ : 19 ธ.ค. 2551

## 1. คาถาคนทำงาน

ชั้นแรก...ท่อง นะโม 3 จบ ก่อน แล้วจึงค่อยท่องคาถานะ

อาจจะมิ ... เช้งไปบ้าง...ในบางครั้ง

อาจจะมิ ....เปื้อกัันบ้าง.... ในบางหน

อาจจะมิ .....เหม็นขี้หน้า...กับบางคน <===== **อันนี้ โดน**

พยายามทน ทำงานไป เพราะได้ตั้งค์ <===== **อันนี้โดนกว่า**

## 2. คาถาปล่อยวาง

กว่าแล้วในโลกนี้มีปัญหา

เขาไม่ดำ ก็ชื่นชม หรือเฉยๆ

สาม ประเภทที่ว่ามีเปลี่ยนเลย

จงวางเฉยใครถือสาเป็นบ้าตาย

### 3. คำสอนของพระพุทธเจ้า

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' เหนือ กว่าเรา เพราะทำให้เกิดปมด้อย

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' ต่ำ กว่าเรา เพราะทำให้เกิดทิฐิ

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' เสมอ เท่าเรา เพราะทำให้เกิดการแข่งขัน  
ชิงดีชิงเด่น

จงนึกเสมอว่า 'คนอื่นทุกคน' เป็นเพื่อนรวมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย  
ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น