

## หยุดผมร่วงด้วยบรันดี

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 7 ก.พ. 2554

ผมร่วงเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ความเครียด พักผ่อนไม่เพียงพอ ฮอร์โมนหรือการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน สำหรับคนที่ผมร่วงไม่มาก อาจลองใช้สูตรหมักผมแบบออแกนิกในการแก้ปัญหา

สูตรนี้ใช้บรันดีเป็นส่วนประกอบ เพราะจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตบริเวณรากผม แต่บรันดีมีแอลกอฮอล์ทำให้ผมแห้งจึงต้องเพิ่มความชุ่มชื้นด้วยไข่และน้ำมันมะกอก สามารถใช้บรันดีชนิดใดก็ได้ แต่บรันดีที่คุณภาพต่ำเกินไปจะเปรี้ยวและทำให้ไข่เป็นขนแข็ง จึงควรใช้บรันดีที่คุณภาพดีสักหน่อย แต่อาจเลือกขวดเล็กๆ ที่ราคาไม่สูง

**ส่วนผสมได้แก่** ไข่แดง 2 ฟอง น้ำมันมะกอก 1 ช้อนโต๊ะ น้ำผึ้งและบรันดีอย่างละ 2 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ ให้คนส่วนผสมทั้งหมดเข้าด้วยกัน ลูบไล้ให้ทั่วผมเปียก คลุมทับด้วยผ้าขนหนูแห้งและใช้พลาสติกคลุมอีกชั้นเพื่อเก็บความรอนบนหนังศีรษะ หมักทิ้งไว้ 30 นาทีขึ้นไปแต่ไม่ควรเกิน 2 ชั่วโมง จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาดและปล่อยให้แห้งโดยไม่ต้องใช้ไดร์เป่าผม

ทำอาทิตย์ละครั้ง จะช่วยเร่งให้ผมขึ้นเร็วขึ้นและลดการหลุดร่วงของผมได้.

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์ออนไลน์](#)