

## 9 ไอเดียรัก แสบปีเอนดิ่ง

นำเสนอเมื่อ : 16 ธ.ค. 2551

❑ **1. ออกเดทพิสดาร** ควรชวนเขาไปออกเดทที่แตกต่างจากการนั่งฟังเพลง กินข้าว ดูหนัง เช่น ขับรถเที่ยวต่างจังหวัดแบบวันเดย์ทริป ไม่จำเป็นต้องเลือกสถานที่ๆ คุณชอบเสมอไป การผจญภัยที่แปลกใหม่ จะทำให้คุณและเขาได้เป็นตัวของตัวเอง และสามารถตรวจสอบความสอดคล้องของชีวิตคู่ได้เร็วเกินคาด

❑ **2. อัปเดตแนวคิดชีวิตรัก** ทุกสิ่งทุกอย่างย่อมต้องมีเปลี่ยนแปลง และเป็นไปได้เสมอที่ความรักของคุณและเขานั้นเติบโตไม่เท่ากัน จึงควรหาเวลานั่งคุยกันถึงสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นในปัจจุบัน และหากการพูดคุยในแบบตรงไปตรงมานั้นจะหมายถึงการบิดจากความรัก ก็ควรยอมรับอย่างทุ้ชื้อะ แต่ถ้ามันสามารถจะตกลง และรวมมือกันกำจัดได้ คุณและเขาจะสามารถลดปัญหาอุปสรรคความสัมพันธ์ไปได้อีกหนึ่งข้อ เมื่อแต่งงานกันจริงๆ อาจจะไม่เหลืออะไรที่หนักหน่วงให้ต้องแก้ไข

❑ **3. ไม่ไหว... จะเคลียร์** ความระแวงคือเชื้อร้าย และบ่อนทำลายสิ่งที่มันมาจากความคิดของเราฝ่ายเดียวแบบไร้หลักฐาน ควรหยาบมันมาคุยกับเขาให้สิ้นเรื่องราว ซักกันให้ใสไปเลยดีกว่า เพื่อความสบายใจ หุดตาใสสว่าง คำแนะนำคือ อยาทำแบบเล็กๆ น้อยๆ บ่อยๆ ติงๆ เอาแบบมีประเด็นดีกว่า ที่สำคัญคือ ถ้าคุณเลือกจะเชื่อและคบกันต่อก็ขอให้การเคลียร์กันนั้นจบและโยนทิ้งไปเลย

❑ **4. ประนีประนอมยอมหัวใจ** ผู้หญิงใช้อารมณ์และความรู้สึก ในขณะที่ผู้ชายยึดหลักเหตุผลแบบผู้ชาย ดั้งนั้น การสงบสงครามที่ดีและนำไปสู่ข้อตกลงแห่งสันติภาพคือการรับฟังเขา และอ้างอิงเหตุผลประกอบความรู้สึก ผู้ชายมักยอมอ่อนข้อให้เมื่อผู้หญิงแสดงท่าทีอ่อนแอ มุขนี้ใช้ได้ชั่วคราวคะ

❑ **5. ไม่ผูกขาดสปอนเซอร์** อย่า เอาแต่รับ และอย่าเอาแต่ให้ แต่ก็ไม่ต้องคิดทุกอย่างแบบหารสองปะะๆ หาโอกาสจ่ายแทนเขาบ้าง ให้เขาจ่ายแทนบ้าง ในโอกาสที่เหมาะสม แนวคิดนี้จะดีในระยะยาวเมื่อคุณทั้งคู่แต่งงานใช้ชีวิตร่วมกัน

❑ **6. แสดงความซื่อสัตย์และไว้วางใจ** ทำให้เขาเห็นว่าคุณมีใจเด็ดเดี่ยวในความรัก ไม่วอกแวก หรือสร้างสถานการณ์ให้เขาหึงหวง และพร้อมกันนั้นคุณก็ต้องให้ความไว้วางใจเขาเช่นกัน ด้วยการไม่เขาไปจู้จี้ สืบคนปุมต่างๆ ของเขา หรือแสดงความเป็นเจ้าของในทุกวาระโอกาส ควรอยู่ด้วยความเชื่อมั่นเพื่อให้ช่วงเวลาที่เรารักกันเต็มไปด้วยความสุข

❑ **7. แบ่งปันและรับผิดชอบร่วมกัน** อย่าให้ใครคนใดคนหนึ่งต้อง Take Side รับผิดชอบความรู้สึกทุกขหรือสุขอยู่ฝ่ายเดียว เพราะมันจะทำให้เกิดสถานการณ์ปางเสนสุดท้ายในวันหนึ่ง และต้องเลิกกันไป บางครั้งคุณต้องยอมลดความสุขในแบบของตัวเองลงบ้าง

เพื่อนำมันมาเติมลงในความสุขกองกลาง

□ **8. เปิดอกให้ซบ** ทำตัวเองให้เป็นที่ฟังฟัง ให้คำปรึกษาแก่เขาได้เสมอในยามทุกข์ร้อน แนวคิดสำคัญคือ การที่คุณต้องมองทางออกปัญหาในแบบไม่อยู่วังวนเดียวกัน และมอบกำลังใจ ความอ่อนโยน ความเชื่อมั่นให้เขา

□ **9. ผิดไปแล้ว** สิ่งที่สร้างความเสียหายให้ชีวิตมากที่สุดคือความเพิกเฉยต่อคำขอโทษ ในกรณีที่เขาคิด การยกโทษให้ดีกว่าทำลิ้ม เพราะไม่มีใครลืมอะไรได้จริงๆ และให้ความผิดพลาดเป็นบทเรียน อย่าทำให้เกิดซ้ำสอง