

## นม ร.ร.ป้องกัน มะเร็ง ช่วยไม่ให้เกิดขึ้นเมื่อตอนเป็นผู้ใหญ่

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 25 ม.ค. 2554

นักวิทยาศาสตร์นิวซีแลนด์พบคุณประโยชน์อันใหญ่หลวงของโครงการนมโรงเรียนว่า ช่วยป้องกันเด็กนักเรียนที่อยู่ในโครงการ ปลอดภัยจากการเกิดเป็นมะเร็งลำไส้ในวันหน้าลงได้ถึงร้อยละ 30

สองนักวิจัยผู้ช่วยศาสตราจารย์เบรียน คอกซ์ และ ดร.แมรี สนิด มหาวิทยาลัยโอทาโก อธิบายว่า แคลเซียมอันเป็นสารอาหารสำคัญของนม ที่ถูกกล่าวขวัญเสมอว่าบำรุงกระดูกให้แข็งแรง อาจมีอิทธิพลต่อเนื้องอกรูปต่อมชนิดไม่ร้ายแรงของลำไส้ ซึ่งอาจกลายเป็นเนื้อร้ายได้

รายงานผลการศึกษากล่าวว่า "เป็นที่ทราบกันแล้วว่า ผู้ใหญ่ที่ได้ อาหารเสริมแคลเซียม จะป้องกันไม่ให้เกิดเนื้องอกรูปต่อมเกิดขึ้นอีก แต่ยังไม่เคยทราบว่า ผลของแคลเซียมที่มีกับเด็กจะ จะป้องกันมะเร็งในวันหน้าได้อย่างไรบ้าง" และเสริมว่า "รวมทั้งเมื่อตอนโตเป็นผู้ใหญ่ หากปรับเปลี่ยนอาหารการกินไป จะมีผลช่วยป้องกันได้บ้างหรือไม่".

ขอบคุณที่มาเนื้อหาดี ๆ จาก [ไทยรัฐ](#)