

## อันตราย 7 อย่าง...!! ในผู้หญิงสูบบุหรี่

นำเสนอเมื่อ : 11 ธ.ค. 2551



### 7 ความเสี่ยงของผู้หญิงสูบบุหรี่

1. อวัยวะภายนอกและภายในจะแก่ก่อนวัยกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่เฉลี่ย 10 ปี  
เสี่ยงที่เป็นมะเร็งปอดมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ 10 เท่า

3.

มีโอกาสเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงขึ้นอย่างมากพบว่าผู้หญิงที่สูบบุหรี่จะเกิดอาการหัวใจล้มเหลวมากกว่าผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรี่ 2-6 เท่า และมีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดหัวใจวายกะทันหันเพิ่มขึ้น 20 เท่า

5. มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ หรือผู้ที่เลิกสูบบุหรี่แล้วถึงร้อยละ 25

6. เสี่ยงต่อการเป็นโรคคลื่นไส้สภาวะไม่อยู่เพิ่มขึ้นมากกว่าผู้หญิงทั่วไปอีก 1 เท่า

เพราะ **นิโคติน** ไปทำลายกล้ามเนื้อที่ควบคุมการทำงานของกระเพาะปัสสาวะ ดังนั้น

เมื่อสูบบุหรี่เขาไปจะทำใหกลามเนื้อกระเพาะปัสสาวะอ่อนตัวลง ผู้ที่สูบบุหรี่จึงมีโอกาสคลื่นไส้สภาวะไม่อยู่

7.

ผู้หญิงที่สูบบุหรี่และรับประทานยาคุมกำเนิดเป็นประจำมีโอกาสเกิดอาการเส้นเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันหรือหัวใจวายสูงขึ้น 39 เท่า

มีอัตราการตายมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ที่กินยาคุมกำเนิดถึง 3 เท่าตัว

เพราะการสูบบุหรี่ทำให้ร่างกายได้รับสารพิษที่ทำปฏิกิริยากับยาคุมกำเนิด มีผลให้เลือดแข็งตัวง่ายขึ้น

และเกิดการอุดตันของหลอดเลือดง่ายขึ้น

~~~~~  
ทางที่ดีสาว ๆ ก็ควรจะเลิกนะคะ จะเป็นการดีต่อตัวเราเอง  
และคนรอบข้างด้วยคะ....แต่เชื่อเลยวาสาวๆหลายคนไม่ชอบสูบบุหรี่...เพราะนอกจากทำให้เสียสุขภาพแล้วยังทำให้ขาดเสน่ห์เรื่องกลิ่นปาก  
เวลา สวีทกับแฟนด้วยแหละ....อิอิอิ

ที่มา ที่นี้.คอม