

อยากอายุยืน..มาดื่มน้ำกันเยอะๆๆๆ

นำเสนอเมื่อ : 11 ธ.ค. 2551



หลายร้อยปีมาแล้วมีผู้พยายามคิดค้นหาทางทำให้อายุยืน มีสุขภาพดี ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย ซึ่ง ดร.มิฮาอิล ซีพินอฟ นักวิทยาศาสตร์จากมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ประเทศอังกฤษ เชื่อว่าวิธีที่ทำให้อายุยืนอาจเป็นวิธีง่ายๆ แคดื่มน้ำ

ดร.ซีพินอฟอธิบายว่า ในน้ำมี "คิวทีเรียม" รูปแบบของไฮโดรเจนชนิดหนึ่งที่หายาก และมีน้ำหนักมากกว่าไฮโดรเจนปกติถึง 2 เท่า "คิวทีเรียม" นี้ช่วยป้องกันไม่ไห้เซลล์ในร่างกายเสื่อมสภาพ เมื่อเซลล์ถูกสารเคมีที่เกิดขึ้นจากการย่อยอาหารแปรเปลี่ยนเป็นพลังงาน โดยเซลล์ที่เสื่อมสภาพนี้ต่อไปอาจกลายเป็นเซลล์มะเร็ง

จากการทดลองของ ดร.ซีพินอฟ ที่ทำกับไส้เดือนและแมลงหวี่พบว่า เมื่อไส้เดือนได้รับ "คิวทีเรียม" อายุของไส้เดือนเพิ่มขึ้น 10% ส่วนแมลงหวี่อายุเพิ่มขึ้น 30% นอกจากการเพิ่มจำนวน "คิวทีเรียม" ในน้ำเพื่อไว้ในการดื่มกินแล้ว ดร.ซีพินอฟยังแนะนำ อาจเพิ่ม "คิวทีเรียม" ในอาหารต่างๆ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว ไตด้วย