ครูบ้านนอก .คอม
www.kroobannok.com

ความดี ไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง..

นำเสนอเมื่อ : 10 ธ.ค. 2551

ข้อแนะนำในการทำความดี .....คนเราทุกคนไม่มีใครที่จะปฏิเสธความดี..แต่....เวลา..โอกาส...สถานการณ์..จะให้เราทำความดีได้มากแค่ไหน?..สิ่งนี้น่าคิดการทำความดี นี้เป็นเรื่องที่น่าสรรเสริญ..น่ายินดีปลื้มปิติ..ไม่เห็นว่าเป็นเรื่องที่น่าอาย ต้องแอบซ่อน.....เพราะจะเห็นการทำความดีสั่นไม่หลายๆคนกระหึ่มไปทั่ว..ตั้งแต่ภายใน..จนถึงนี่ภายนอก...จิต....ถึงกาย.....ที่จุดกิจกรรมแสดงออกจะเป็นตัวชี้วัดให้เห็นผลการกระทำนอง...การทำดีแล้วอวดโอ้ก็เป็นการทำดีแค่ภายนอก....แสดงว่าภายในจิตใจยังขัดแย้งหรือทำดีเพื่อผลตอบแทนเป็นรางวัลเท่านั้น...อันนี้ถือว่าทำดีแค่ภายนอก...ภายในยังไม่ดีไม่บริสุทธิ์ ไม่พ้นจากจิตใจใหงาม...จะให้ผู้แลวดารทำดวยใจจะดีกวา.....

ผู้เขียน...เห็นว่ามีขอคิดหลายขอ จึงนำบทความนี้มาให้อ่าน เพื่อนำสู่การปฏิบัติแห่งความดี.....

- เป็นความจริงที่พวกเราต้องยอมรับว่า บางคนอยากจะทำความดี แต่ไม่รู้ว่าจะทำความดีได้อย่างไร เพราะเป็นคนที่ค่อนข้างอัดคัด คือ ขัดสน ขาดแคลน ผิดเคือง หรือยากจนในทรัพย์สินเงินทองเป็นอย่างมาก

- ในเรื่องนี้ ก็ขอเรียนว่า การทำความดี *ไม่จำเป็นต้องใช้ทรัพย์สินเงินทองเลยก็ได้* แม้จนในทรัพย์สิน แต่ผู้นั้นอาจเป็นผู้ร่ำรวยในน้ำใจอย่างยิ่งใหญ่มหาศาลก็ได้ และอาจเป็นผู้ใคชื่อว่า เป็นผู้กตัญญูรู้คุณอย่างเยี่ยมยอด หรือยอดกตัญญูก็เป็นไปได้เช่นกัน

- การทำความดี จะยิ่งใหญหรือเล็กน้อย ขึ้นอยู่กับจิตใจเป็นสำคัญ หากกระทำการสิ่งใดๆ ลงไปก็ดี ถ้าเรารู้สึกเต็มใจ อิ่มใจ ก็ยอมปลื้มปิติกับสิ่งที่เราทำ และเราก็ได้บุญบุญกุศลจากกรรมดีของเรา ไม่ยิ่งหย่อน และอาจมากกว่าการทำความดีด้วยทรัพย์สินเงินทองด้วยซ้ำไป ก็มีมากหลาย

- การทำความดีด้วยน้ำใจนั้น ทำได้ทันที ถ้ามีโอกาสครวาใดต้องแสดงความมีน้ำใจต่อผู้อื่นทันที ยกตัวอย่าง เช่น ภายในบ้านที่อยู่อาศัย หรือสถานที่พักของเรา จะต้องทรวบว่ามีใครอยู่รวมด้วยหรือไม่ ผู้ที่เราอยู่รวมด้วยนั้น จะเป็นใครก็ตาม เราต้องตั้งหลักยึดมั่นว่า เราจะต้องทำทุกวิถีทาง ที่จะทำคนให้เป็นประโยชน์แก่คนภายในบานของเราไหมากที่สุด ไมวาเขาผูนั้นจะเหนือกวาเรา หรือเทาเทียมกับเรา หรือต่ำกวาเราก็ตาม เราจะต้องชวยเหลือเขา ชวยงานของเขา ชวยลดภาระไหนกดนผูนั้น โดยเขาชวยรับภาระแทน อาทิ ชวยเก็บสิ่งสกปรกทิ้ง ชวยรักษาความสะดาด ชวยทำความสะอาดสิ่งตางๆ เทาที่เราสามารถเขาชวยเหลือในทุกโอกาส หรือแสดงความมีน้ำใจ โดยการยิ้มแยมแจมใสเขาหาเขา ทักทายปราศรัยเขา ชมสิ่งอารมณมีไหโกรธ มีไขหลุงพลาน เมื่อเขาทำสิ่งที่ไมดีตอเรา และไหอภัยแกความไมรู และความโงงมของคนอื่น ที่ตองผิดทำสิ่งที่ไมดี โดยคิดอยูแตในใจ หามปรึปากบอกเขาวาไหอภัยในความโงของเขา เพราะจะกลายเป็นการสรางอารมณไหเกิดการทะเลาะกัน จะดูดองพลิกลิ้นลง ไมไปทะเลาะกับใคร พลิกเสียงการชุดจูงกระทบกรูมกทกแตกดัน พลิกเสียงการสรางศัตรู โดยมีการชมใจ มีความอดทน และอดกลั้นในสิ่งที่ไมดี ที่มากระทบอารมณของเรา ให้คิดวาทุกคน เป็นเสมือนญาติมิตรที่มีบุญคุณตอเรามากอนทั้งสิ้น แมจะมีหรือไมมีญาติมิตรใหเขาดิปจจุบันก็ตาม เป็นวิธีการสรางฐานความคิดที่เราจะเป็นมิตรใตกับทุกคน สามารถใหอภัยเขาได้ในทุกสถานการณ ไมลูกพยาบาทอาฆาตจองเวรกันอีกตอไป

- ประกูรสำคัญ เราต้องคิดเสมอว่า ผู้มีบุญคุณของเรา เชาชอบอะไร เราจะต้องพยายามทำในสิ่งที่เขาชอบ แต่ต้องเป็นสิ่งที่สุจริต เป็นสิ่งที่ไมเกลือกกลั้วกับอบายมุขทุกประเภท เป็นสิ่งที่ไม่ผิดต่อกฎหมาย และศีลธรรมอันดีงาม เป็นสิ่งที่ไม่ไปสร้างความเดือดร้อนให้คนอื่นเขาด้วย หากมีสติคิดได้ด้วยปัญญาว่า "เราจะทำแต่สิ่งที่ดีๆ ไมสรางความเดือดรอนให้แกผูใด และจะทำสิ่งที่ดี ที่สรางความสุขให้แกผูอื่นเป็นสำคัญ" คิดได้เชนนี้ต้องลงมือทำในทันที ในการทำในทุกกิจกรรม จะต้องคำนึงเนื้อหาสังกลาวขางตนเสมอ

- โดยเฉพาะท่านที่ยังมีคุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย หรือผู้มีพระคุณที่ยังมีชีวิตอยู่ในปัจจุบัน หากอยู่อาศัยด้วยกัน จะต้องพยุายามแสดงความมีน้ำใจ ไมว่าจะเป็นการใชคำพูดหรือการกระทำ ต้องแสดงความมีน้ำใจด้วยปฏิบัติบูชา ทำแต่สิ่งที่ดีๆ ให้แก่ท่าน ถ้าท่านเกลือกกลั้วกับอบายมุข ทำสิ่งที่ไม่ดีไมชอบไมถูกกฎหมาย ก็ต้องพยายามเชิญชวนชักนำท่านให้หลอกจากอบายมุข หรือสิ่งที่ไม่ดีนั้นๆ อาจหามหนังสือธรรมะเผยบางๆ ไปวางทิ้งไหท่านอ่าน วันนี้ไม่อาน พรุงนี้อาจอาน พรุงนี้ไม่อาน สัปดาหหนาอาจอาน โดยเฉพาะชวงเวลาที่ท่านมีอารมณดีจะต้องหาโอกาสแนะนำเรื่องกฎแหงกรรม การกระทำแรนนี้ ถือไดวาเป็นการกตัญญูกตเวทีอีกวิธีหนึ่ง

- แต่ ถูาท่านใชคลี ไม่มีบุคคลในครอบครัวของท่าน ที่เข้าไปเกลือกกลั้วกับอบายมุข ไม่มีใครกระทำการสิ่งที่ผิดกฎหมาย และศีลธรรมอันดีงาม ท่านก็เพียงต้องประคอง และรักษาน้ำใจของท่านเหล่านั้น โดยต้องคิดให้ดี มีสติให้มั่นคงว่า เราจะทำๆอย่างดีที่สุ ให้ท่านมีความพอใจ จะต้องพยายามทำสิ่งที่ดีๆ ที่ท่านชอบ จะไมโต้เถียงหรือโตแยง จะไมชี้แจงเรื่องใดๆ ในเวลาที่ท่านมีอารมณโกรธ เพราะการชี้แจงเรื่องใดๆ แมจะดี แมจะถูกต้อง ก็ทำนกระทำ ในเวลาที่ท่านมีอารมณโกรธ เพราะเมื่อมีไมหะจิต มีโกรธะจิต ยอมบดบังปัญญาไปโดยสิ้นเชิง ไมควรใชเหตุผลใดๆ ในขณะที่ท่านมีอารมณเสียเป็นอันขาด โดยเฉพาะบุคคลที่มีบุญคุณแก่ตัวของเรา หลังจากอารมณท่านเย็น อารมณ์โกรธของท่านหายไปแล้วไร

ค่อยหาจังหวะเข้าไปอธิบายเหตุผลและความถูกต้องให้ฟัง ซึ่งในช่วงเวลาที่ความโกรธหายไป
ก็เหมือนความบ้าหายไป สติและปัญญาของท่านก็จะคืนกลับมา
ชวงเวลานี้เท่านั้นที่เหมาะที่สุดในการชี้แจงเหตุผลและความถูกต้องให้ท่านทราบและเกิดความเข้าใจ

- โปรดตระหนักทุกเวลาว่า **"เหตุผลและความถูกต้องเป็นจริง"** จะใช้ได้ในช่วงเวลาที่บุคคลผู้ฟังมีสติสัมปชัญญะ และมีปัญญาอยู่กับตัวเท่านั้น หามใชกับบุคคลที่อยู่ในชวงมีอารมณฉุนเฉียวเกรี้ยวกราด
ผู้ใดใครก็ตามที่อยู่ในอารมณ์โกรธ หรือมีความไม่พอใจเรื่องใดๆ ก็ตาม เราจะต้องตั้งฐานแหงจิตของเราให้ได้ว่า
ขณะนั้นมีผีรายสิงทานอยู่ ขณะนั้นทานอยู่ในภาวะขาดสติชวงเวลานั้นทานกำลังเป็นบา ไม่มีเหตุผลใดๆ
ที่ควรแกการชี้แจงทั้งสิน วิธีการทำความดีในชวงเวลาขณะนั้น คือต้องไม่ชี้แจงเหตุผล และความถูกต้องเป็นจริง
หากจะพูดก็พูดเตือนสติวาอาจเกิดผลเสียหายได พูดสั้นๆ แลวปิดปากให้สนิท ไม่ต้องพูดอะไรอีก
โดยให้ทำตามที่ทานต้องการ ทำในสิ่งที่ทานพอใจ นี่แหละคือการทำความดี โดยใชความอดทน ความอดกลั้น
และการข่มใจของตนเองในการไม่ทำให้ผู้มีพระคุณเสียใจ หรือไม่สบายใจ หรือมีความทุกข์ใจ /
เป็นเรื่องที่ต้องระวังให้มาก โดยเฉพาะผู้มีพระคุณของเราที่มีอายุมาก โดยทั่วไป ผู้ที่มีอายุมาก หรือเข้าสู่วัยชรา
รวมทั้งผู้ที่กำลังป่วยเจ็บมักจะมีความแปรปรวนทางจิต และอาจกลับกลายเป็นเด็กทารกขึ้นอยใจ
เอาแต่ใจตนเองมากขึ้น บางครั้งอาจถึงกับรองไห้ เมื่อไม่ได้ตามที่ตนต้องการ
ซึ่งเป็นเรื่องที่พวกเราจะต้องเขาใจถึงผู้ที่ยางเขาวัยชรา ผู้ที่อยู่ในชวงป่วยเจ็บ
หรือมีปัญหาสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ จะต้องรักษาถนอมน้ำใจของท่านให้มากเป็นพิเศษ

หากเราทำได้เช่นนี้ ก็ถือว่า ได้ทำความดี มีความกตัญญูกตเวที ที่ดีเป็นอย่างมากแล้ว.....

ที่มาwww.pantaow.com