ความดี ไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง..

นำเสนอเมื่อ : 10 ธ.ค. 2551

ข้อแนะนำในการทำความดี .....คนเราทุกคนไม่มีใครที่จะปฏิเสธความดี..แต่....เวลา...โอกาส...สถานการณ์..จะให้เราทำความดีได้มากแค่ไหน?..สิ่งนี้น่าคิดการทำความดี นี้เป็นเรื่องที่น่าสรรเสริญ..น่ายินดีปลื้มปิติ..ไม่เห็นว่าเป็นเรื่องที่น่าอายต้องแอบซ่อน.....เพราะจะนั้นการทำความดีมันมีหลากหลายกรณี..ตั้งแต่ดีภายใน...จนถึงดีภายนอก...จิต....ถึงกาย.....ที่ผุดผิกรรมแสดงออกจะเป็นตัวชี้วัดให้เห็นผลการกระทำเอง...การทำดีแล้วอวดโอ้ก็เป็นการทำดีแค่ภายนอก....แสดงว่าภายในจิตใจยังขัดแย้งหรือทำดีเพื่อผลตอบแทนเป็นรางวัลเท่านั้น...อันนี้ถือว่าทำดีแค่ภายนอก...ภายในยังไม่ดีไม่บริสุทธิ์ ไม่พัฒนาจิตใจให้งาม...จะให้ผู้แจ้งความทำดวยใจจะดีกว่า.....
ผู้เขียน...เห็นว่ามีขอคิดหลายขอ จึงนำบทความนี้มาให้อ่าน เพื่อนำสู่การปฏิบัติแห่งความดี.....

- เป็นความจริงที่พวกเราต้องยอมรับว่า บางคนอยากจะทำความดี แต่ไม่รู้ว่าจะทำความดีได้อย่างไร เพราะเป็นคนที่ค่อนข้างอัดคัด คือ ขัดสน ขาดแคลน ผิดเคือง หรือยากจนในทรัพย์สินเงินทองเป็นอย่างมาก

- ในเรื่องนี้ ก็ขอเรียนว่า การทำความดี *ไม่จำเป็นต้องใช้ทรัพย์สินเงินทองเลยก็ได้* แม้จนในทรัพย์สิน แต่ผู้นั้นอาจเป็นผู้ร่ำรวยในน้ำใจอย่างยิ่งใหญ่มหาศาลก็ได้ และอาจเป็นผู้ได้ชื่อว่า เป็นผู้กัดญญูรู้คุณอย่างเยี่ยมยอด หรือยอดกตัญญูก็เป็นไปได้เช่นกัน

- การทำความดี จะยิ่งใหญ่หรือเล็กน้อย ขึ้นอยู่กับจิตใจเป็นสำคัญ หากกระทำการสิ่งใดๆ ลงไปก็ดี ถ้าเราวู้สึกเต็มใจ อิ่มใจ ที่ยอมปลื้มปิติกับสิ่งที่เราทำ และเราก็ได้บุญบุญศลจากกรรมดีของเรา ไม่ยิ่งหย่อน และอาจมากกว่าการทำความดีด้วยทรัพย์สินเงินทองด้วยซ้ำไป ก็มีมากหลาย

- การทำความดีด้วยน้ำใจนั้น ทำได้ง่าย และ ทำได้ทันที ถ้ามีใฤกาสควรได้องแสดงความมีน้ำใจต่อผู้อื่นทันที ยกตัวอย่าง เช่น ภายในบ้านที่อยู่อาศัย หรือสถานที่พักของเรา จะต้องทราบว่ามีใครอยู่ร่วมด้วยหรือไม่ ผู้ที่เราอยู่ร่วมด้วยนั้น จะเป็นใครก็ตาม เราต้องตั้งหลักยึดมั่นว่า เราจะต้องหาทุกวิธีทางที่จะทำตนให้เป็นประโยชน์แก่คนรายในบ้านของเราให้มากที่สุด ไม่ว่าเขาผู้นั้นจะเหนือกว่าเรา หรือเท่าเทียมกับเรา หรือต่ำกว่าเราก็ตาม เราจะคอยช่วยเหลือเขา ช่วยงานของเขา ช่วยลูกการะไหนกคนนี้น โดยเขาช่วยรับภาระแทน อาทิ ช่วยเก็บสิ่งสกปรกทิ้ง ช่วยรักษาความสะอาด ช่วยทำความสะอาดสิ่งต่างๆ เท่าที่เราสามารถเขาช่วยเป็นในทุกใฤกาส หรือแสดงความมีน้ำใจ โดยการยิ้มแย้มแจ่มใสเขาหาเขา ทักทายปราศรัยเขา ชมสต้อรามแม้ให้เกรธ มีเขพลูพลาน เมื่อเขาทำสิ่งที่ไม่ดีออเร ว และให้อภัยแก่ความไม่รู้ และความไม่งมของคนอื่น ที่ทองผิดทำสิ่งที่ไม่ดี โดยคิดอยู่แต่ไม่ใจ หามปรึปากบอกเขาว่าให้อภัยในความไม่รู้ของเขา เพราะจะกลายเป็นการสร้างความผิดให้กิดการทะเลาะกัน จะจดจ้ำสักเสียง ไม่ไปทะเลาะกับใคๆ พลักเสียงการขุดจุกระทบกรุณทกแทกแลกคัน พลักเสียงการสร้างศัตรู โดยมีการชมใจ มีความอดทน และอดกลั้นในสิ่งที่ไม่ดี ที่มากระทบอารมณของเรา ให้คิดว่าทุกคน เป็นเสมือนญาติมิตรที่มีบุญคุณต่อเรามากอนทั้งสิ้น แม้จะมีหรือไม่มีญาติมิตรใหเขาติปัจจุบันก็ตาม เป็นวิธีการสร้างฐานความคิดที่เราจะเป็นมิตรใดกับทุกคน สามารถให้อภัยเขาได้ในทุกสถานการณ ไม่ยูกพยาบาทอาฆาตจองเวรกันอีกต่อไป

- ประกูรสำคัญ เราต้องคิดเสมอว่า ผู้มีบุญคุณของเรา เขาชอบอะไร เราจะต้องพยายามทำ่ในสิ่งที่เขาชอบ แต่ต้องเป็นสิ่งที่สุจริต เป็นสิ่งที่ไม่เกลือกกลั้วกับอบายมุขทุกประเภท เป็นสิ่งที่ไม่ผิดต่อกฎหมาย และศีลธรรมอันดีงาม เป็นสิ่งที่ไม่ไปสร้างความเดือดร้อนให้คนอื่นเขาด้วย หากมีสติคิดได้ด้วยปัญญาว่า "เราจะทำแต่สิ่งที่ดีๆ ไม่สร้างความเดือดร้อนให้แก่ผู้ใด และจะทำสิ่งที่ดี ที่สร้างความสุขใจให้แก่ผู้อื่นเป็นสำคัญ" คิดได้เช่นนี้ต้องลงมือทำในทันที ในการทำในทุกกิจกรรม จะต้องคำนึงเนื้อหาหลังกลาวช่วงตนเสมอ

- โดยเฉพาะท่านที่ยังมีคุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย หรือผู้มีพระคุณที่ยังมีชีวิตอยู่ในปัจจุบัน หากอยู่อาศัยด้วยกัน จะต้องพยุายามแสดงความมีน้ำใจ ไม่ทำให้ท่านต้องเสียน้ำใจ ไม่ว่าจะเป็นการใช้คำพูดหรือการกระทำ ต้องแสดงความมีน้ำใจด้วยปฏิบัติบูชา ทำแต่สิ่งที่ดีๆ ให้แก่ท่าน ถ้าท่านเกลือกกลั้วกับอบายมุข ทำสิ่งที่ไม่ดีไม่ชอบไม่ถูกกฎหมาย ก็ต้องพยายามเชิญชวนชักนำท่านให้ออกจากอบายมุข หรือสิ่งที่ไม่ดีนั้นๆ อาจหาหนังสือธรรมะเสมบางๆ ไปวางทิ้งไห้ท่านอ่าน วันนี้ไม่อ่าน พรุ่งนี้อาจอ่าน พรุ่งนี้ไม่อ่าน สัปดาห์หน้าอาจอ่าน โดยเฉพาะช่วงเวลาที่ท่านมีอารมณดีจะต้องหาโอกาสแนะนำเรื่องกฎแห่งกรรม การกระทำเช่นนี้ ถือได้ว่าเป็นการกัดญญูกตเวทีอีกวิธีหนึ่ง

- แต่ ถ้าท่านโชคดี ไม่มีบุคคลในครอบครัวของท่าน ที่เข้าไปเกลือกกลั้วกับอบายมุข ไม่มีใครกระทำการสิ่งที่ผิดกฎหมาย และศีลธรรมอันดีงาม ท่านก็เพียงต้องประคอง และรักษาน้ำใจของท่านเหล่านั้น โดยต้องคิดให้ดี มีสติให้มั่นคงว่า เราจะทำทุกอย่างที่ดีๆ ให้ท่านมีความพอใจ จะต้องพยายามทำสิ่งที่ดีๆ ที่ท่านชอบ จะไม่ได้เถียงหรือโต้แย้ง จะไม่ชี้แจงเรื่องใดๆ ในเวลาที่ท่านมีอารมณ์โกรธ เพราะการชี้แจงเรื่องใดๆ แม่จะดี แม่จะถูกต้อง ก็ห้ามกระทำ ในเวลาที่ท่านมีอารมณ์โกรธ เพราะเมื่อมีไมหะจิต มีโกรธจิต ย่อมบดบังปัญญาไปโดยสิ้นเชิง ไม่ควรใช้เหตุผลใดๆ ในขณะที่ท่านมีอารมณเสียเป็นอันขาด โดยเฉพาะบุคคลที่มีบุญคุณแก่ตัวของเราหลังจากอารมณ์โกรธของท่านหายไปเมื่อไร

ค่อยหาจังหวะเข้าไปอธิบายเหตุผลและความถูกต้องให้ฟัง ซึ่งในช่วงเวลาที่ความโกรธหายไป ก็เหมือนความบ้าหายไป สติและปัญญาของท่านก็จะคืนกลับมา
ชวงเวลานี้เท่านั้นที่เหมาะที่สุดในการชี้แจงเหตุผลและความถูกต้องให้ท่านทราบและเกิดความเข้าใจ

- โปรดตระหนักทุกเวลาว่า **"เหตุผลและความถูกต้องเป็นจริง"** จะใช้ได้ในช่วงเวลาที่บุคคลผู้ฟังมีสติสัมปชัญญะ และมีปัญญาอยู่กับตัวเท่านั้น หามใช่กับบุคคลที่อยู่ในชวงมีอารมณฉุนเฉียวเกรี้ยวกราด ผู้ใดใครก็ตามที่อยู่ในอารมณ์โกรธ หรือมีความไม่พอใจเรื่องใดๆ ก็ตาม เราจะตองตั้งฐานแหงจิตของเราให้ได้ว่า ขณะนั้นมีผีรายสิงท่านอยู่ ขณะนั้นท่านอยู่ในภาวะขาดสติชวงเวลานั้นท่านกำลังเป็นบ้า ไม่มีเหตุผลใดๆ ที่ควรแกการชี้แจงทั้งสิ้น วิธีการทำความดีในชวงเวลาขณะนั้น คือต้องไม่ชี้แจงเหตุผล และความถูกตองเป็นจริง หากจะพูดก็พูดเตือนสติวาอาจเกิดผลเสียหายได้ พูดสั้นๆ แลวปิดปากให้สนิท ไม่ตองพูดอะไรอีก โดยให้ทำตามที่ท่านตองการ ทำในสิ่งที่ท่านพอใจ นี่แหละคือการทำความดี โดยใชความอดทน ความอดกลั้น และการขมใจของตนเองในการไมทำให้ผูมีพระคุณเสียใจ หรือไมสบายใจ หรือมีความทุกขใจ / เป็นเรื่องที่ตองระวังให้มาก โดยเฉพาะผูมีพระคุณของเราที่มีอายุมาก โดยทั่วไป ผูที่มีอายุมาก หรือเข้าสู่วัยชรา รวมทั้งผูที่กำลังป่วยเจ็บมักจะมีความแปรปรวนทางจิต และอาจกลับกลายเป็นเด็กทารกขึ้นอยใจ เอาแตใจตนเองมากขึ้น บางครั้งอาจถึงกับรองไห เมื่อไม่ได้ตามที่ตนตองการ
ซึ่งเป็นเรื่องที่พวกเราจะตองเขาใจถึงผูที่ยางเขาวัยชรา ผูที่อยู่ในชวงป่วยเจ็บ
หรือมีปัญหาสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ จะตองรักษาถนอมน้ำใจของท่านให้มากเป็นพิเศษ

หากเราทำได้เช่นนี้ ก็ถือว่า ได้ทำความดี มีความกตัญญูกตเวที ที่ดีเป็นอย่างมากแล้ว.....

ที่มาwww.pantaow.com