

## เลเซอร์..ทำให้สวยใสแต่ไม่ทน

นำเสนอเมื่อ : 7 ธ.ค. 2551

สาว ๆ ส่วนใหญ่ปรารถนาผิวพรรณสดใสไร้ริ้วรอย และหลายรายหันไปพึ่งพา เลเซอร์ มาช่วยทำให้ผิวดูดีขึ้น ก่อนอื่นเราควรจะมาทำความรู้จักกันเสียก่อนว่า เลเซอร์ คืออะไร ก่อนที่จะตัดสินใจไปทำเลเซอร์เพื่อความสวยงาม



**เลเซอร์ (Laser)** มาจากภาษาอังกฤษว่า **Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation** คือเป็นการจัดระเบียบอนุภาคของแสงให้มีพลังงานสูงขึ้น ตรงไปยังตำแหน่งที่ต้องการรักษาในวงการแพทย์ใช้เลเซอร์ เป็นเครื่องช่วยในการรักษาและเป็นอีกทางเลือกที่ใช้น้อยอย่างแพร่หลาย ในการใช้เลเซอร์ลบเลือน ปาน ฝ้า หูด ดั้งเนื้อ กระเนื้อ กระแดด สิวหิน รอยสัก รอยแผลเป็น ริ้วรอยต่าง ๆ

มีการแบ่งเลเซอร์เป็น 2 ประเภทใหญ่ คือ เลเซอร์ชนิดที่ไม่จำเพาะกับตัวรับแสง แบบนี้จะไปกำจัดหรือทำลายเนื้อเยื่อที่ไม่ต้องการ แต่อาจทำลายเนื้อเยื่อทางผ่านของลำแสงได้ กับ เลเซอร์ชนิดที่จำเพาะกับตัวรับแสง จะทำลายเนื้อเยื่อที่ไม่ต้องการโดยเฉพาะ โดยเนื้อเยื่อข้างเคียงถูกทำลายน้อยที่สุด

คำถามหนึ่งสำหรับผู้รักความงามก็คือจะเลือกทำเลเซอร์ ในการดูแลผิวพรรณให้เหมาะสมได้อย่างไร เรื่องนี้ นพ.ชลธิศ สินรัชตานันท์ นายกสมาคมศัลยกรรมตกแต่งใบหน้าแห่งประเทศไทย แนะนำว่า

“ให้ศึกษาผลดี ผลเสีย ตลอดจนผลข้างเคียงให้ดี ก่อนตัดสินใจเข้ารับการรักษา เนื่องจากผลลัพธ์ของการรักษาด้วยเลเซอร์ประเภทต่าง ๆ นั้น ส่วนใหญ่ผู้เข้ารับการรักษามักไม่ทราบว่าได้ผลดีมากน้อยเพียงใด มีข้อดีข้อเสีย ผลข้างเคียงอย่างไร ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาหระหว่างคนไข้กับแพทย์ตามมา เนื่องจากมีค่าใช้จ่ายในการรักษาค่อนข้างสูง”

แม้การใช้เลเซอร์ในศัลยกรรมความงามจะให้ผลค่อนข้างชัดเจน แต่อาจเกิดปัญหาตามมาได้หากใช้ไม่ถูกวิธี อาทิ การรักษาไม่เหมาะสมกับโรค เช่น เป็นกระหรือฝ้าลึกแต่ไปใช้เลเซอร์ชนิดลอกหน้าอาจทำให้เกิดรอยไหม้หรือแผลเป็น การแอบอ้างสรรพคุณเกินจริงว่าสามารถใช้เลเซอร์พลังงานต่ำในการลบรอยเหี่ยวย่นบนใบหน้า ซึ่งในทางทฤษฎีมีความเป็นไปได้ที่จะกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนขึ้นมาใหม่ ในผิวหนังชั้นลึกเพียงเล็กน้อยและไม่ยั่งยืน อีกทั้งค่าบริการค่อนข้างสูง ดังนั้นเลเซอร์จึงไม่อาจเป็นคำตอบสุดท้ายของความงาม

**ที่สำคัญไม่ควรละเลยเรื่องของ ผลข้างเคียงจากการรักษา เช่น เกิดรอยไหม้ ต่างขาวแผลเป็น การติดเชื้อแทรกซ้อนก็นำข้อมูลมาฝากกันเพื่อให้สาว ๆ ได้ ตระหนักก่อนที่จะตัดสินใจทำอะไรกับผิวหนังของตัวเอง ทั้งข้อดีข้อเสีย และผลข้างเคียง ที่อาจจะตามมา.**

ที่มา ผู้หญิง