

หน้าใสด้วยสมุนไพร - สูตรผสมจากว่านหางจระเข้

นำเสนอเมื่อ : 27 พ.ย. 2551

ดูแลรักษาหน้าใสด้วยสมุนไพร :: **สูตรผสมจากพืชผัก (ว่านหางจระเข้)**

สูตรผสม

- ว่านหางจระเข้ 2 ใบ
- สหรัยทะเล(พอสมควร)

วิธีผสม »

นำว่านหางจระเข้มาล้างน้ำให้สะอาดหั่นเอาเฉพาะวุ้นใสๆข้างใน
จากนั้นเป็นชิ้นเล็กๆปั่นรวมกับสหรัยทะเลที่แช่น้ำจนนิ่ม
และหมดสิ่งสกปรกจนละเอียดรวมเป็นเนื้อเดียวกัน จะได้เนื้อครีมข้นและเหนียว
ใช้สำหรับนำมาพอกกับหน้าที่สะอาดแล้วก่อนเข้านอน โดยพอกทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาที
จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด จะรู้สึกผิวหนังสดชื่นและเต่งตึงขึ้นด้วยทำเป็นประจำ
สัปดาห์ละ 3-4 ครั้งภายในเวลาไม่ถึงเดือน จะสังเกตเห็นว่าผิวหนังดูดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด
ก็จะเห็นความเปลี่ยนแปลงจนสามารถสังเกตเห็นได้

ขอบคุณที่มา **สมุนไพรดอกคอม**