

มาลองอ่านฟังดู คุณมีมหัตศรรย์แห่งรักกันบ้างไหม

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ย. 2551

มหัตศรรย์แห่งรัก 6 ประการ

1. คนที่ใช่ ไม่ได้มีเพียงคนเดียว

ถ้าคุณคิดว่าคุณทำคุณแท้หลุดมือไปแล้วล่ะก็ อย่าเสียใจไปเลย โลกนี้เต็มไปด้วยผู้ชายที่มีแนวโน้มจะเป็นคนที่ใช่เยอะแยะ

"เหตุผลที่ผู้หญิงมากมายทุกข์ใจจากการเดทก็เพราะพวกเขาเชื่อว่าโลกนี้มีผู้ชายแค่คนเดียวที่ถูกสร้างมาเพื่อเธอ"

แต่นั้นไม่จริงหรอก ถึงเราจะกำหนดสเปคและคาดหวังว่าเราต้องการอะไรและผู้ชายแบบไหน แต่ถ้ามีใครสักคนผานเข้ามาที่ใกล้เคียงกับมาตรฐาน กฎเกณฑ์ที่เขมงวดที่เราวางไว้ก็จะกระเด็นออกนอกหน้าต่างไปเอง

2. รักแรกพบมีจริง

มันเป็นไปได้ที่เราจะรักใครสักคนที่เพิ่งเจอแค่แป๊บเดียว

"ทางชีวภาพสัตว์ต้องหาคู่ให้ได้ก่อนฤดูผสมพันธุ์สิ้นสุด ก็เลยต้องถูกตาต้องใจกันอย่างรวดเร็ว"

ในเมื่อสมองเราก็ส่งสารแบบนั้น เราก็เลยสามารถตอบโต้ตัวกระตุ้นอย่างความชอบ ภาษากายและความเขากันได้อย่างรวดเร็ว

3. อยู่ห่างๆ กันบ้างก็ดี

ในขณะที่คุณกำลังคลั่งรักหัวปักหัวปำ สิ่งที่คุณอยากทำก็คืออยากเอาอกเอาใจเขา และอยากเกาะติดเขาแจ๊ดทั้งวันทั้งคืน

"การอยู่ห่างกันทำให้สารเคมีแห่งความรักอย่างโดพามีนและนอเรพินเนฟฟิลในสมองเพิ่มผลผลิต"

ดังนั้น ไม่ใช่เป็นไรหรอกที่จะไม่นัดเจอเขาคืนวันอังคาร ถ้าคุณจะต้องเจอเขาวันพุธ มองแบบนี้ซิ มันจะทำให้การพบกันตอนสุดสัปดาห์ของคุณเรารอนกว่าเดิม

4. ความรักไม่ใช่เรื่องของอารมณ์

ความรักกระตุ้นสมองส่วนที่สัมพันธ์กับการจดจ่อไปที่แรงจูงใจ และแรงผลักดันเพื่อจะชนะรางวัล เช่นอาหารหรือช็อกช ซึ่งตรงข้ามกับสมองส่วนความรู้สึก เช่นความสุขหรือความเศร้า ตอนนี้อะไรก็รู้แล้วว่าทำไมเราถึงวุ่นใจเป็นพิเศษสำหรับคนที่ทำให้ชีพจรเราเต้นรัว

5. ความรักเป็นสิ่งเสพติด

เมื่อเราดูรูปคนรักเก่า ส่วนของสมองที่เกี่ยวข้องกับการเสพติดแอดทีฟเป็นพิเศษเลย โดพามีนถูกหลั่งออกมา แล้วเราก็รู้สึกเคลิบเคลิ้มจิตใจหวนไหวล่องลอยอย่างแรงเหมือนโซยาเสพติดเลย นั่นคือสาเหตุที่เราโหยหาหวานใจเราไป

6. ผู้ชายรักง่ายกว่าผู้หญิง

เรามีแนวโน้มจะคิดว่าผู้หญิงรีบร้อนที่จะมีรัก แต่ความจริงผู้ชายเป็นอย่างนั้นมากกว่า

"สมองผู้ชายติดตั้งสัญญาณเกี่ยวกับการมองเห็นมากกว่า"

ดังนั้น เมื่อหนุ่มเห็นสาวที่ทำให้เครื่องเขาติด ก็จะมีแรงไปกระตุ้นสมองส่วนพิเศษที่มีเฉพาะในเพศชาย