ครูบ้านนอก.คอม
www.kroobannok.com

ชาแบบไหน เหมาะกับคุณ

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ย. 2551

ชามะลิ เหมาะสำหรับผู้ที่ทำงานแบบใช้สมอง และนอนดึก

ชาอูหลง เหมาะสำหรับผู้ที่รักการออกกำลังกาย หรือทำงานที่ต้องใช้แรงเสียเหงื่อมาก รวมทั้งผู้นิยมรับประทานเนื้อสัตว์

ชาเขียว เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องสูดดมอากาศเป็นพิษอยู่เสมอ อาทิ ผู้ที่ขับขี่หรือสัญจรบนถนน และหนุ่มสาวนักดื่มสุรา

ชาดอกไม้ เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่ค่อยขยับเขยื้อนกายไปไหน และไม่ชอบออกกำลังกาย

ชาผสมน้ำผึ้ง เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาในการระบาย ท้องผูก

ชาอูหลงหรือชาเขียว เหมาะสำหรับผู้ที่มีระดับคอเลสเตอรอลสูง ไขมันในเลือดสูง

ชาทุกชนิด เหมาะสำหรับคนยุคไอทีที่ต้องนั่งอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ทั้งวันทั้งคืน

ที่มา **กระปุก.คอม**