

ประโยชน์ขององุ่นแดง-ไวน์แดง

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ย. 2551

ประโยชน์ขององุ่นแดง-ไวน์แดง(bordeaux)

ห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยโรเชสเตอร์ แห่งสหรัฐฯ ค้นพบสารประกอบในเปลือกขององุ่นแดงและเหลาไวน์แดง มีสรรพคุณบังคับให้เซลล์มะเร็งดับอ่อนหยุดทำงาน และตายลงในที่สุด

สารประกอบมีชื่อว่า "เรสเวราทรอล" เป็นสารปฏิชีวนะของพืชอย่างหนึ่ง ยังพบอยู่ในถั่วและผลไม้อื่นๆ เช่น ถั่วลิสง ผลรสเบอร์รี่ และผลบลูเบอร์รี่ แต่มีอยู่ในเปลือกขององุ่นแดง รวมทั้งในเหลาไวน์แดงมากที่สุด

นักวิจัยของศูนย์ได้พบในการศึกษาใช้สารเรสเวราทรอลลำพัง หรือประกอบกับการฉายรังสีรักษาคนไข้ว่า สารนั้นได้ไปทำลายศูนย์กลางของเซลล์มะเร็ง จนไม่อาจทำงานต่อไปได้ แต่ก็ยังไม่มีใครบอกได้ว่าสารเรสเวราทรอลจากเหลาไวน์แดง จะมีผลกับเนื้อร้ายที่อยู่ในร่างกายคนแบบเดียวกับที่ทำกับเซลล์มะเร็งในจานทดลอง ในห้องปฏิบัติการหรือไม่

ดร.ปอล โอคูเนียฟ หัวหน้าคณะผู้ทำการศึกษากล่าวว่า ผลการวิจัยบอกว่าสารประกอบนี้มีทำในขนาดต่ำๆ จะมีส่วนอย่างสำคัญ ในการรักษาโรคมะเร็งต่อไป".

เพิ่มคอลลาเจนด้วยสารสกัดจากเมล็ดองุ่น

สารสกัดจากเมล็ดองุ่น หรือ Grape Seed นั้นได้จากส่วนผิวของเมล็ดองุ่นแดงชนิดเดียวกับที่นำมาทำไวน์ อุดมด้วยฟลาโวนอยด์และไฟโตเคมิคอล ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยปกป้องเซลล์จากการเกิดปฏิกิริยาออกซิเดชัน

ฟลาโวนอยด์ในสารสกัดจากเมล็ดองุ่นที่สำคัญที่สุดคือ โพรแอนโทไซยานิดินส์ (Proanthocyanidins) หรือ PCOs ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพให้กระบบไหลเวียนโลหิตทำให้เส้นเลือดแข็งแรงขึ้น ป้องกันการเกิดโรคหัวใจและโรคมะเร็ง

อาหารบำรุงผิว

ด้วยคุณประโยชน์จากสารสกัดไปองุ่นแดง ที่โดดเด่นในการป้องกัน และรักษาอาการบวมหน้าในร่างกายนี้อย่างช่วยเพิ่มความกระชับแก่ผิว โดยยับยั้งการทำลายอีลาสตินใต้ผิวได้ถึง 90% เนื้อผิวกลับมีความกระชับ

การไหลเวียนใต้ชั้นผิวดิน

ผิวน้ำที่สววยงามจะต้องมีความยืดหยุ่น และแข็งแรง
นอกจากนั้นผิวน้ำของเรายังต้องการสารต้านอนุมูลอิสระเพื่อป้องกันการทำลายผิวจากมลพิษรอบตัว รวมทั้งรังสียูวีด้วย

ที่มา: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ