

## รัก หรือ ผูกพันดีนะ

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ย. 2551

รัก หรือ แ่ผูกพัน

มีหลายคนที่สับสนกับคำสองคำนี้

ความรัก กับ ความผูกพัน มันคืออะไรนะ ต่างกันอย่างไร

ความรัก กับ ความผูกพัน เหมือนกันมั้ยนะ

ถ้าไม่มีความผูกพันก็เกิดความรักได้นี่นา แต่ถ้าเกิดความรัก

แล้วไม่มีความผูกพันละ จะเป็นไปได้รึเปล่านะ

สำหรับเรา ความรักกับความผูกพันไม่เหมือนกัน

มันแตกต่างกัน

ความรักเกิดขึ้นได้เสมอ ทุกที่ ทุกเวลา ไม่ว่าเมื่อไหร่ ที่ไหน กับใครก็ตาม

บางครั้งเกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัว และไม่สามารถตอบได้

ความรักคือการให้ การทุ่มเท การให้ความรู้สึกดีๆ ให้สิ่งที่เกินพอ

สำหรับใครซักคนที่เรารัก การทำอะไรก็ได้เพื่อให้คนที่เรารักมีความสุข

จนเหมือนกับว่าคนอื่นๆ นั้นเป็นคนพิเศษกว่าคนอื่น

(ซึ่งจริงๆ แล้วก็ใช่)

ความรักจึงเป็นการทำเพื่อคนอื่นๆ หนึ่ง ซึ่งไม่ว่าเมื่อไหร่ เวลาไหน

สำหรับคนที่เรารัก ความคิดถึง ความเป็นห่วงจะเกิดขึ้นตลอดเวลา

เราจะห่วงว่าเขาไปที่ไหน ไปกับใคร ความรัก

เกิดขึ้นได้แม้เพียงพบกันแค่นาที แค่เห็นหน้าเพียงครั้งแรก ครั้งเดียว

ความรักไม่จำเป็นต้องใช้เวลา แต่การจะทำให้ความรักคงอยู่

หรือเกิดขึ้นได้จริงหรือไม่

นั่นต่างหาก เป็นสิ่งที่ต้องใช้เวลา และนำความผูกพันใส่ลงไป

เพราะความผูกพันเป็นสิ่งที่ทำให้คนสองคนได้รู้จักกันมากขึ้น

เป็นช่วงเวลาที่ทำให้คนสองคนปรับตัวเข้าหากัน  
ความรักจะคงอยู่ได้ หากความผูกพันเกิดขึ้น  
ความผูกพันนั้นต่างกับความรัก เพราะการผูกพันกับใครซักคน  
ไม่จำเป็นที่เราจะต้องรัก  
สำหรับความผูกพัน มันคือความรู้สึกคิดถึง  
ช่วงเวลาหนึ่งที่เคยเกิดขึ้น การที่เราคิดถึงคนๆ  
หนึ่งเวลาที่เรามากัน เวลาที่ไม่ได้พบ ไม่ได้พูดคุย นั่นไม่ใช่ความรัก  
เราไม่ได้ทำอะไรเพื่อเค้า  
เราไม่ได้ต้องการให้สิ่งใดกับเค้า  
ไม่ได้หวังว่าเขาจะไปกับใคร เมื่อไหร่ หรือที่ไหน  
แต่เราเพียงแค่อคิดถึง ความทรงจำที่ดี เวลาที่เคยอยู่ด้วยกัน  
ดังนั้น ความผูกพันจึงเป็นเพียงความรู้สึกที่เกิดขึ้นจากการใช้เวลา  
มันเป็นความทรงจำ เป็นความรู้สึก และไม่ใช่ความรัก  
เพราะเกิดได้กับทุกคน กับเพื่อน พี่ น้อง หรืออาจเป็นใครก็ตามที่ครั้งหนึ่ง  
เคยใช้เวลาอยู่ร่วมกัน  
มันเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดความคิดถึง และเป็นส่วนหนึ่งของ  
การทำให้เกิดความรักนั่นเอง  
ทั้งความรักและความผูกพัน เป็นสิ่งที่ควรมีอยู่ร่วมกัน  
ถึงแม้ว่ามันจะแตกต่างกันก็ตาม สิ่งสำคัญมันอยู่ที่ว่า  
เราจะแยกมันออกจากกันได้หรือเปล่าเท่านั้นเอง  
ว่าอันไหนคือความรัก อันไหนคือความผูกพัน เพราะจริงๆ  
แล้วมันแทบจะไม่ต่างกันเลย เพราะทั้ง 2 สิ่งควรจะมีอยู่คู่กัน  
ปัญหาของความรักกับความผูกพันอยู่ตรงที่  
บางคนไม่สามารถแยกได้ว่า ความรัก  
กับความผูกพันต่างกันตรงไหน  
ความสับสน ความลังเล จะเกิดขึ้น ถ้าหากวันหนึ่ง  
คุณรักใครซักคน และมีความผูกพันกับใครอีกคน  
คุณจะตอบตัวเองได้หรือเปล่าว่

คุณจะเลือกใคร หากคุณคิดว่า

คนที่คุณผูกพันคือคนที่คุณไม่สามารถลืมเค้าได้

และคนที่คุณรัก คุณก็ไม่สามารถเลิกรักเค้าได้เช่นกัน

จำไว้ว่า... จงเลือกคนที่หัวใจของคุณต้องการ อย่าใช้คำว่าถูกหรือผิด

เพราะมันใช้กับความรักไม่ได้ แต่จงใช้หัวใจของคุณเอง

หากคุณต้องการค้นหาใครซักคนที่จะอยู่เคียงข้างคุณไปตลอดชีวิต