

## น้ำผึ้ง ชะลอริ้วรอย

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.ย. 2553

เทคนิคเพิ่มประสิทธิภาพให้น้ำผึ้ง ช่วยชะลอริ้วรอยก่อนวัย

**น้ำผึ้ง** มีสารแอนตี้ออกซิแดนซ์ที่ช่วยชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย แต่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้น้ำผึ้ง คุณแม่ควรเติมส่วนผสมอีกนิดหน่อยเพื่อให้ได้สูตรที่ลงตัวคะ ฉบับนี้จึงมี 6 สูตรสวยด้วยน้ำผึ้งสำหรับบำรุงผม ผิวหน้า และผิวกาย มาให้ลองทำดู

### HAIR

#### Hair Conditioner

ทำให้ผมนุ่มสลวย มีน้ำหนัก

**ส่วนผสม** : น้ำผึ้ง 2 ถ้วยกับน้ำมันมะกอก 1/2 ถ้วย ถ้าเป็นผมธรรมดาให้ใช้น้ำมันมะกอกเพียง 2 ช้อนโต๊ะ  
**วิธีใช้** : นวดให้ทั่วศีรษะ แล้วคลุมด้วยหมวกอาบน้ำทิ้งไว้ประมาณ 30 นาทีก่อนสระผมตามปกติ

#### Hair Shine

ช่วยล้างมลพิษที่เกาะผม และทำให้ผมมีประกายเงางาม

**ส่วนผสม** : น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา น้ำมันมะนาว 1 ช้อนชา และน้ำอุ่น 4 ถ้วยตวง  
**วิธีใช้** : ซิลผมผมให้ทั่วหลังสระเสร็จใหม่ ๆ โดยไม่ต้องล้างออก

### FACE

#### Moisture Mask

เหมาะสำหรับคนผิวแห้ง เพราะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว

**ส่วนผสม** : น้ำผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะกับนมสด 2 ช้อนชา  
**วิธีใช้** : ทาให้ทั่วใบหน้าและลำคอ ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

#### Facial mask

ขจัดเซลล์ผิวเก่า เพิ่มความชุ่มชื้นและทำให้ผิวหน้าเปล่งปลั่งสดใส

**ส่วนผสม** : แอปเปิ้ล (สีอะไรก็ได้) ปอกเปลือก 1 ลูก ปั่นรวมกับน้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ  
**วิธีใช้** : ทาให้ทั่วผิวก่อนนอนเวลา ๑ ทิ้งไว้ 15 นาทีค่อยล้างออกด้วยน้ำเย็น

### BODY

#### Smoothing Skin Lotion

ช่วยให้ผิวนุ่มนวลและสดใสขึ้น

**ส่วนผสม** : น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา น้ำมันพืชหรือBaby Oil 1 ช้อนชา และน้ำมันมะนาว 1/2 ช้อนชา  
**วิธีใช้** : ขัดเบา ๆ ที่มือ ขอบคอ หัวเข่า ส้นเท้า หรืออวัยวะส่วนที่แห้งกร้าน หรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด

## Moisture Shower

ผิวนุ่มสวยเนียนลื่น

**ส่วนผสม :** น้ำผึ้ง 1/2 ถ้วย

**วิธีใช้ :** เติมน้ำผึ้งลงในอ่างอาบน้ำ ลงไปนอนแช่สัก 10-15 นาที ก่อนอาบน้ำตามปกติ

### 4 วิธีพิสูจน์น้ำผึ้งแท้

- น้ำผึ้งแท้จากธรรมชาติใส่ขวด ตั้งทิ้งไว้สักพักจะมีเกสรดอกไม้ลอยอยู่ด้านบน
- หยดน้ำผึ้งบนกระดาษไข ถ้าเป็นน้ำผึ้งแท้จะไม่ซึมผ่านกระดาษหรือถ้าซึมก็ใช้เวลาานพอสมควร
- น้ำผึ้งที่ดีควรมีกลิ่นหอมของดอกไม้ที่ระบุไว้ข้างขวด

- เติมน้ำผึ้ง 1 ช้อนชาลงไปในชาจีน 1/2 แก้ว คนให้เข้ากัน  
ถ้าน้ำชาเปลี่ยนเป็นสีดำคล้ำแสดงว่าเป็นน้ำผึ้งเทียม

ที่มา : Momy Pedia