

## เทคนิคการดูแลเส้นผม ช่วงหน้าฝน

นำเสนอเมื่อ : 7 ก.ย. 2553

- หลังจากเปียกฝนมา ควรรีบสระผมให้เร็วที่สุด  
เพราะน้ำฝนที่ตกลงมาจะมีสารปนเปื้อนและเชื้อโรคในอากาศลงมาด้วย

- ถ้าไม่สะดวกสระผม ให้รีบนำทิชชูหรือผ้าขนหนูมาซับบริเวณหนังศีรษะและเส้นผมเบา ๆ

- หลังจากเป่าผมจนหมดแล้ว ควรใช้หวีฟันซี่ห่าง ๆ หวีเบา ๆ  
เพื่อไม่ให้ผมพันกันและไม่เกิดอาการช้ำฟูหลังผมแห้ง

- หลีกเลี่ยงการสระผมก่อนนอน เพราะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดรังแค

- การใช้ไดร์เป่าผมควรเน้นบริเวณโคนผมให้แห้งสนิท  
เพื่อป้องกันความชื้นและควรเป่าจากบนลงล่างเพื่อให้เกิดผมปิดและเรียงตัวสวย

- ควรหมักผมสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง เพื่อบำรุงเส้นผมอย่างล้ำลึก  
เวลาหมักควรใช้ปลายนิ้วนวดหนังศีรษะเป็นวงกลมให้ทั่ว  
เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและช่วยให้การผลิตน้ำมันจากรากผม

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)