

ระวัง! ของกินเล่นพลังงานสูง

นำเสนอเมื่อ : 30 ส.ค. 2553

ระวัง! ของกินเล่นพลังงานสูง
Shocking 8000
 ของกินเล่นพลังงานสูงที่อันตรายยิ่งกว่าของกินหวานธรรมดา (ดูวิธีป้องกัน)

<p>300 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 3 กรัม 1 เมล็ด 1 กรัม</p>	<p>239 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 3 เมล็ด 1 เมล็ด 33 กรัม 1 เมล็ด 11 กรัม</p>
<p>224 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 3 เมล็ด 1 เมล็ด 33 กรัม 1 เมล็ด 11 กรัม</p>	<p>147 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 10 กรัม 1 เมล็ด 3.3 กรัม</p>
<p>142 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 10 กรัม 1 เมล็ด 3.3 กรัม</p>	<p>123 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 10 กรัม 1 เมล็ด 3.3 กรัม</p>
<p>107 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 10.7 กรัม 1 เมล็ด 3.2 กรัม</p>	<p>86 kcal</p> <p>100 กรัม (ถ้วย) 10 เมล็ด 1 เมล็ด 8.6 กรัม 1 เมล็ด 2.6 กรัม</p>

QR Code:

ข้อมูล: ข้อมูลโภชนาการของอาหารเหล่านี้จัดทำโดย **Shocking 8000** ในประเทศไทย

ที่มา : SHAPE