

## ทอफी

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2551

ทอफीมีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบทำให้ฟันผุอาหารและอีกอย่างหนึ่งที่รุนแรงมากเพราะอาจจะมีสารพิษที่อยู่ในทอफी อาจอันตรายถึงชีวิตทางที่ดีเราควรกินคืออาหารหลัก5หมู่ทำให้ร่างกายแข็งแรง