

แนวทางแห่งการแก้ปัญหา....

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ย. 2551

อดีต ก็ คืออดีต ผ่านไปแล้ว ย้อนกลับไปแก้ไขเหตุการณ์ต่างๆไม่ได้แล้ว

ใครที่เคยทำอะไร จะผิดจะถูก จะดีจะร้ายแค่ไหน ก็เป็นเรื่องของอดีต

ลามก เกียรติยศ ชื่อเสียง ก็เป็นสิ่งที่เที่ยงแท้แน่นอน ไม่คงทน

ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป ดังได้ ก็ดับได้ เป็นเรื่องธรรมดา

การกระทำใดๆ หากผิดศีล ผิดธรรม ผิดธรรมเนียม ประเพณีอันดีงามแล้วละก็
มีโอกาสนำความทุกข์มาสู่ผู้กระทำได้เสมอ

แน่ละ ยิ่งผิดมาก ก็ยิ่งทุกข์มาก

บางคนก็กลัวผู้อื่นจะล่วงรู้ และทำผิดยิ่งขึ้นไปอีก ก็ยิ่งทุกข์แสนสาหัสยิ่งขึ้นไปอีก ตัวอย่างมีมากมาย
ตามหน้าหนังสือพิมพ์?คิดเอง

การโกหกเป็นบาป และก่อให้เกิดทุกข์ เห็นชัดๆ

ไม่มีใคร นับถือคนที่โกหก หลอกหลวง

การทำผิด หากยอมรับผิด และหาทางแก้ไข ย่อมได้รับความเห็นใจมากกว่า

อย่างไรก็ตาม เวลาไม่สามารถย้อนกลับได้ เพราะคุณไม่มีเครื่องย้อนเวลากลับสู่อดีต

(อิอิ...ถูกมั๊ย?)

ณ เวลปัจจุบัน สิ่งที่จะทำได้ **คือตั้งสติ**

ยอมรับสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น

ใช้สติปัญญา แก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้า

ศึกษาและหาวิธี แก้ไข อย่างถูกต้อง ถูกธรรม

ไม่แก้ไขโดยวิธีที่ผิดศีล โดยเฉพาะศีล 5

ถ้าคุณสังเกตเห็นดี คนที่แก้ไขปัญหามิตรวิธี มักเกิดทุกข์ยิ่งขึ้น

เช่น การโกหก ย่อมถูกผู้อื่นประนาม และต่อว่า หากเขาล่วงรู้ความจริง หรือ การดื่มสุรา เพราะยิ่งขาดสติ ก็อาจไปมีเรื่องที่อาจไม่ยากให้มีขึ้นได้

เช่น เกิดอุบัติเหตุ หรือ การทะเลาะวิวาท หรือ

ยิ่งถ้ายังอยู่ในวัยเรียนล่ะก็ อาจทำให้สูญเสียเวลาในการศึกษา และ ทำให้เรียนไม่รู้เรื่อง หรือ สอบไม่ผ่านได้

ดังนั้น ควรแก้ปัญหาอย่างมีสติ หาสาเหตุ ของ ปัญหานั้นๆ และพยายามแก้ไขที่ต้นเหตุ

ทำปัจจุบันให้ดี เพราะปัจจุบันเป็นรากฐานแห่งอนาคต

คนเราเมื่อทำผิดแน่ละ สถานการณ์บางอย่างเกิดขึ้นไปแล้ว

จะแก้ไขให้ทุกอย่างกลับมาเป็นเหมือนเดิมย่อมไม่ได้

จะให้คนรัก คนชอบ จะให้ชื่อเสียงงดงาม เช่นเดิมย่อมไม่ได้

ดังนั้น การที่ไม่เคยทำผิดเลย ย่อมจะทำให้ผู้นั้นสบายใจที่สุด

อะไรๆ มันก็ผ่านมาแล้วผ่านไป ชื่อเสียง เงินทอง ของรัก ก็เช่นกัน

คุณอาจแก้ไข เปลี่ยนแปลงคนอื่นไม่ได้ เปลี่ยนสิ่งแวดล้อมไม่ได้

สิ่งที่จะแก้ไขได้ คือ **ต้องเปลี่ยนแปลงตนเอง** (ถามสิว่าทำได้มั๊ย??)

เปลี่ยนแปลงใจของตนเอง ให้ ยอมรับสถานการณ์

ทำใจ ปลง และ ปล่อยวาง คิดเสียว่าแล้ว **ทุกอย่างก็จะผ่านไป**

เมื่อเวลาเปลี่ยนไป คุณจะพบว่าใจของคุณก็จะเปลี่ยนไป

ความทุกข์มันก็ไม่คงที่ **เวลาจะช่วยทำให้ความทุกข์ในใจคุณจางลงได้**

เพราะทุกอย่างอยู่ที่ใจ

ธรรมะช่วยคุณได้

ศึกษาธรรมะ นำหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

ความทุกข์ในใจคุณจะลดลง และ ใจคุณจะเข้มแข็งขึ้น **บทความนี้สรุปได้ว่า**
เราคือผู้กำหนดทุกอย่างที่เกิดขึ้น

แต่เราไม่สามารถกำหนดสิ่งแก้ไข ในสิ่งที่ทำผ่านไปแล้วได้...นอกจากว่านำอดีต มาคิดวิเคราะห์ เพื่อป้องกันและแก้ไขต่อไปเพื่อไม่ให้เกิดซ้ำรอยอดีต...ได้ นะคะ

ขอให้แก้ไขปัญหาลงมือปฏิบัติแล้วทุกอย่างก็จะผ่านไป ด้วยดีค่ะ....

นำมาฝากจากครูรัชนี้ คุณหนูวัฒน์

e-mail : ratchaneekuna@hotmail.com ยินดีรับแลกเปลี่ยนเรียนรู้ค่ะ....