

## มาคิดบวกกัน...

นำเสนอเมื่อ : 13 พ.ย. 2551

### ธรรมะจากท่าน ว.วชิรเมธี

- เวลาเจองานหนัก ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ
- เวลาเจอปัญหาซับซ้อน ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือนบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างพิเศษ
- เวลาเจอความทุกข์หนัก ให้บอกตัวเองว่า....  
นี่คือแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต
- เวลาเจอนายจอมละเมียด ให้บอกตัวเองว่า.... นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (Perfectionist)
- เวลาเจอคำตำหนิ ให้บอกตัวเองว่า..... นี่คือการชี้มุมทรัพย์มหาสมบัติ
- เวลาเจอคำนิทา ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย
- เวลาเจอความผิดหวัง ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือการที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต
- เวลาเจอความป่วยไข้ ให้บอกตัวเองว่า ... นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี
- เวลาเจอความพลัดพราก ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือนบทเรียนของการรู้จักหยัดเยียนด้วยชาตัวเอง
- เวลาเจอลูกหัวดื้อ ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือการสอนของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง
- เวลาเจอแฟนทิ้ง ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือการเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพานพบ
- เวลาเจอคนที่ไซ้แต่เขามีคู่แล้ว ให้บอกตัวเองว่า .....  
นี่คือประจักษ์พยานว่าไม่มีใครใดทุกอย่างดั่งใจหวัง
- เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือการมอดิตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง
- เวลาเจอคนก่อกองถล่ม ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือการอุทธรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม
- เวลาเจอคนเลว ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือการตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์
- เวลาเจออุบัติเหตุ ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือการเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด
- เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง ให้บอกตัวเองว่า .... นี่คือนบททดสอบที่ว่า “มารไม่มีบารมีไม่เกิด”
- เวลาเจอวิกฤต ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือนบทพิสูจน์สัจธรรม “ในวิกฤตย่อมมีโอกาส”
- เวลาเจอความจน ให้บอกตัวเองว่า ..... นี่คือการที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

เวลาเจอความตาย                    ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์

ที่มา : <http://forum.thaidvd.net/index.php?showtopic=17915>