

## มาคิดบวกกัน...

นำเสนอเมื่อ : 13 พ.ย. 2551

### ธรรมะจากท่าน ว.วชิรเมธี

- เวลาเจองานหนัก                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ
- เวลาเจอปัญหาซับซ้อน              ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ
- เวลาเจอความทุกข์หนัก              ให้ออกตัวเองว่า....  
นี่คือแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต
- เวลาเจอนายจอมละเมียด              ให้ออกตัวเองว่า.... นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ  
(Perfectionist)
- เวลาเจอคำตำหนิ                      ให้ออกตัวเองว่า..... นี่คือการชี้มุมทรัพย์มหาสมบัติ
- เวลาเจอคำนิทา                      ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย
- เวลาเจอความผิดหวัง              ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต
- เวลาเจอความป่วยไข้              ให้ออกตัวเองว่า ... นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี
- เวลาเจอความพลัดพราก              ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการเรียนของการรู้จักหยัดเยียนด้วยชาตัวเอง
- เวลาเจอลูกหัวดื้อ                      ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง
- เวลาเจอแฟนทิ้ง                      ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพานพบ
- เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว              ให้ออกตัวเองว่า .....  
นี่คือประจักษ์พยานว่าไม่มีใครใดทุกอย่างดั่งใจหวัง
- เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ              ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการมอดิตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง
- เวลาเจอคนก่อกวน                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการอุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม
- เวลาเจอคนเลว                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์
- เวลาเจออุบัติเหตุ                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด
- เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง              ให้ออกตัวเองว่า .... นี่คือการทดสอบว่าที่ว่า “มารไม่มีบารมีไม่เกิด”
- เวลาเจอวิกฤต                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการพิสูจน์สัจธรรม “ในวิกฤตย่อมมีโอกาส”
- เวลาเจอความจน                      ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือการวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

เวลาเจอความตาย                    ให้ออกตัวเองว่า ..... นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์

ที่มา : <http://forum.thaidvd.net/index.php?showtopic=17915>