

## เดือนน้ำมูก ไม่ได้ช่วยรักษาโรค

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.ค. 2553

อ. ออกโรงเตือนน้ำสกัดจากเปลือกมังคุด หลังมีผู้ป่วยตีมาแล้วเล็ก มีอาการแทรกซ้อน ระบุ อย่าหลงเชื่อ คำโฆษณาเกินจริง

น.พ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เปิดเผยว่า ได้รับรายงานจาก สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดหนองคาย ว่า พบผู้ป่วยหญิง อายุ 81 ปี เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล ด้วยอาการไข้ ไอ เพื่อย ท้องเสีย ถ่ายเป็นมูกเมื่อ ส่งตรวจจุลจากระ พบเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเลือดปนในอุจจาระ

จากการซักถามผู้ป่วยพบว่า ตีมน้ำมูกคุดยี่ห้อหนึ่ง ซึ่งโฆษณาว่ารักษาโรคปวดขา ประมาณเกือบ 1 เดือน อาการปวดขาหาย แต่หลังหยุดตีมน้ำ 2-3 วัน มีอาการปวดทั่วตัว ขยับไม่ได้ หงุดหงิด แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นภาวะไตบกพร่อง และคาดว่า น้ำมูกคุดยี่ห้อดังกล่าว อาจมีสารสเตียรอยด์ผสมอยู่ โดยจะมีการสะสมเก็บตัวอย่างส่งวิเคราะห์หาสารสเตียรอยด์ และสิ่งปนเปื้อนอื่นต่อไป

ทั้งนี้ ในน้ำมูก มีสารแซนโทน (xanthones) ซึ่งมีคุณสมบัติ ต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ ลดความดันโลหิต ต้านมะเร็ง และแก้อาการต่างๆ อย่างไรก็ดี ยังขาดข้อมูลการทดลองทางคลินิกสนับสนุนว่าการบริโภคมังคุดสามารถมีฤทธิ์รักษาโรคดังกล่าวได้

แต่ที่ต้องระวังคือ ผู้ป่วยที่อยู่ในระหว่างการฉายรังสี ผู้ป่วยที่กำลังใช้ยาคุมกำเนิด ยาต้านมะเร็ง ผู้ป่วยที่มีภาวะการณสร้าง เม็ดเลือดแดงมากเกินไป ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ที่กำลังได้รับยารักษาโรคอื่น ๆ เนื่องจากยังไม่ทราบถึงการเกิดปฏิกิริยาระหว่าง น้ำมูกคุดกับยาที่ได้รับ

ขอเตือนประชาชนผู้บริโภคว่า อย่าหลงเชื่อการโฆษณาโอ้อวด สรรพคุณเกินจริง โดยเฉพาะการหวังผลในการบำบัดรักษา หรือบรรเทาอาการของโรค อาจทำให้เสียเงินและเสียโอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง

ขอบคุณข้อมูลจาก **ไอเอ็นเอ็น**