

## 5 ต้นไม้ดูดสารพิษ ช่วยกรองอากาศแบบธรรมชาติ

นำเสนอเมื่อ : 30 มิ.ย. 2553

ในยุคชีวิตคนเมืองที่ต้อ่งเผชิญกับมลภาวะต่างๆ มากมาย ซึ่งลอยปะปนอยู่ในอากาศ และเราเองก็ต้องหายใจเอามลพิษเหล่านั้นเข้าไปสะสมอยู่ในปอดทุกวัน จนเป็นบ่อเกิดของโรคร้ายต่างๆ ฉบับนี้สุขภาพดีจึงนำวิธีง่าย ๆ เพื่อดูแลปอดให้แข็งแรง สร้างระบบการหายใจที่ดี โดยไม่ต้องเดินทางไปสูดอากาศบริสุทธิ์ไกลถึงนอกเมือง

เพียงแค่คุณแปลงโฉมเป็นนักจัดสวน หาซื้อต้นไม้ที่ดูดสารพิษมาปลูกไว้รอบๆ บ้าน หรือหามุมวางต้นไม้เพิ่มความเก๋ภายในบ้านหรือออฟฟิศเพียงเท่านี้บ้านคุณก็จะอุดมด้วยอากาศบริสุทธิ์แล้วละ

### ต้นไม้ดูดสารพิษได้อย่างไร

นั่นก็เพราะต้นไม้โดยเฉพาะจำพวกที่อยู่ในตระกูลไม้ประดับ เป็นพืชที่มีการปรับตัวและเติบโตได้ดีในที่ที่มีแสงน้อย และสามารถดูดสารพิษด้วยกรรมวิธีการคายน้ำ โดยจะทำการดูดกาซพิษที่อยู่รอบๆ ลงสู่ดินและจุลินทรีย์ที่อยู่รอบๆ รากจะเป็นตัวเปลี่ยนให้สารพิษเหล่านั้นกลายเป็นอาหารของพืชนั่นเอง

### 5 อันดับยอดฮิตต้นไม้ช่วยดูดสารพิษ

**หมากเหลือง** เป็นต้นไม้ที่มีขนาดสูงประมาณ 1.8 เมตร เหมาะสำหรับปลูกบริเวณรอบ บ้าน อาจะบริเวณริมรั้วเพื่อป้องกันฝุ่นละอองและมลพิษต่างๆ เพราะเป็นพืชที่ดูดสารพิษจากอากาศได้ในปริมาณมากที่สุด

**วาสนาราชินี และวาสนาอธิษฐาน** ลำต้นมีขนาดไม่ใหญ่ เหมาะสำหรับปลูกไว้ภายในอาคาร เช่น ฟอ์มาติไฮด์ ได้อีกด้วย

**สาวน้อยประแป้ง** เป็นต้นไม้ที่เจริญเติบโตได้ดีในที่ร่ม ด้วยคุณสมบัติที่มีใบขนาดใหญ่ทำให้ดูดสารพิษได้ดี จึงเหมาะที่จะปลูกไว้ภายในบริเวณบ้าน หรือห้องรับแขก

**กวักมรกต** ลำต้นมีขนาดไม่ใหญ่จนเกินไปเหมาะที่จะปลูกไว้ภายในบ้านหรือออฟฟิศ เจริญเติบโตได้ดีในที่แสงน้อย ช่วยกรองอากาศและช่วยดูดสารพิษได้ดีอีกชนิดหนึ่ง

**ลีนมังกร** มุกนิยมปลุกไว้ในบ้าน บริเวณห้องโถงหรือห้องรับแขก  
เพราะนอกจากจะช่วยดูดสารพิษได้ดีแล้ว ยังเป็นไม้มงคลที่เชื่อกันว่าจะช่วยป้องกันอันตรายจะภายนอกบ้าน  
และเสริมสิริมงคลให้แก่ผู้อื่นอาศัยอีกด้วย

หากเราอยู่ในบ้านหรือออฟฟิศที่มีพื้นที่จำกัด ลองหาต้นไม้ที่แนะนำสักต้นมาวางไว้  
นอกจากสีเขียวของต้นไม้จะทำให้เย็นตาแล้ว ยังช่วยขจัดสารพิษที่อยู่รอบๆ ตัว ช่วยระบบการหายใจได้ดีเลยละ

**ขอบคุณข้อมูลจาก - สุขภาพดี ฉบับเดือนพฤษภาคม 2552**