

เลือกของ ไส้บาตร ตามวันเกิด...

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ย. 2551

..หลายคนเคยใส่บาตร ชอบใส่บาตร...และหลายคนต้องใส่บาตรทุกเช้า....

การให้ทาน...เป็นการทำบุญวิธีหนึ่งที่มีผลทำให้คนเรามีจิตใจเมตตาอ่อนโยน

สบายใจบุญกุศลเกิดขึ้นโดยทันที...พูดถึง

การใส่บาตรสำหรับผู้เขียนถูกปลูกฝังมาตั้งแต่วัยเด็กต้องตื่นแต่เช้า..เพราะการตื่นแต่เช้าดีหลายอย่างเช่น ได้รับอากาศบริสุทธิ์

ทั่วงานไต่หลายอย่างกวาคณดินสวย ได้ออกกำลังกาย

ได้เห็นความสงบเงียบในสถานที่วันวายพสกพลาณ..เมื่อยามสาย

ในช่วงแรกวัยเด็กที่ตื่นแต่เช้ามีความรู้สึกทำไมอยากลุกจากที่นอนเลย.....แต่พอโตเป็นวัยรุ่น...เป็นวัยผู้ใหญ่แล้วเริ่มรู้สึกสำนึกกว่า

....ทั้งหลายทั้งปวงที่แม่ฝึกให้เป็นสิ่งที่ดีสำหรับเราเองไม่ใช่ใคร...จนทุกวันนี้ ลูกๆทุกคนก็ประพฤติอย่างตามแม่..แบบ

ปกติเมื่อก่อนเราใส่บาตรนึกอยากใส่อะไรก็ใส่..แต่พอมาเจอความรู้ในการเลือกของใส่บาตรตามวันเกิด

เพื่อให้ต้องเลือกเราได้เสริมดวง เสริมบารมี...ให้ดีขึ้น ก็เลยอยากนำมาฝากผู้อ่านที่รักทุกท่าน ลองเลือกดูนะคะ

ว่าทานจะต้องนำอะไรมาใส่บาตร ถึงจะต้องกับโฉลกวันเกิดท่าน....

เลือกของใส่บาตรตามวันเกิด.....

วันอาทิตย์

อาหารคาว : ประเภทไข่ ไข่ควา ไข่เจียว ไข่ลูกเขย ต้ม แกงกะทิ

อาหารหวาน : ไข่หวาน มะพร้าวอ่อน มะพร้าวแก้ว ชูนมใส่กะทิ น้ำกระเจี๊ยบ น้ำมะพร้าว น้ำขิง เงาะ

ของถวายพระ : หลอดไฟ ไฟฉาย เทียน ธูป อุปกรณ์แสงสว่าง แวนตา หมากพลุ

ไหว้พระปาง : ถวายเนตร (พระประจำวันเกิด) กำลังวันเท่ากับ 6 (สวดแบบย่อ อะ วิช สุ นุส สา นุต ตี)

ทำทาน : เติมน้ำมันตะเกียงตามวัด คนตาบอด โรงพยาบาลโรคตา มูลนิธิคนตาบอด โรงพยาบาล โรคหัวใจ

มูลนิธิโรคหัวใจ

พุทติกุรูรม ; ออกรับแสงอาทิตย์อ่อนๆ ช่วงเช้าหรือเย็นๆ เพื่อให้เกิดพลัง อย่าใจร้อน เลิกที่รู้

ทำตัวเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น

วันจันทร์

อาหารคาว : ประเภทสัตว์ปีก สัตว์น้ำ เช่นไก่ผัดขิง ไก่ย่าง ไก่ทอด ปูผัดผงกะหรี่ ปูนี่ง ข้าวมันไก่ ข้าวผัดปู เต้าหูทอด แกงจืดเต้าหู แกงเผ็ดเปิดยาง ปลาสดทอด

อาหารหวาน : นำเต้าหู นมถั่วเหลือง น้่อย โดนต์ นมสด นมกล่อง เผือก มันกลางสด ขนมเปี๊ยะ

ของถวายพระ : แกวน้ำ แจกัน ของไปรงๆ ใส่

ไหว้พระ : ปางหามัญชาติ (พระประจำวันเกิด) กำลังวัน เท่ากับ 15 (สวดแบบย่อ อี ระ ชา คะ ตะ ระ สา)

ทำทาน : มูลนิธิช่วยเหลือสตรี

พุทติกุรูรม : ทำจิตใจให้สดชื่น แจ่มใส อยู่เสมอ อย่าวิตกกังวลเกินเหตุ ให้ความช่วยเหลือสตรีเช่นลูก

ให้สตรีหนึ่งบนรถเมลบริหารกลามเนื้อหนอกให้แข็งแรง

วันอังคาร

อาหารคาว : อาหารประเภทเส้น ขนมจีน วันเส้น บะหมี่ ก๋วยเตี๋ยว เนื้อวัว ปลาช่อนตากแห้งทอด
อาหารหวาน : ฝอยทอง สลิม ลอดช่อง ทุเรียน ระกำ ขนุน น้ำสไปรท์ น้ำอัดลม
ของถวายพระ : เหล็ก เครื่องมือประเภทเหล็ก กรรไกร แปรงสีฟัน ยาสีฟัน พัดลม กรรไกรตัดเล็บ
ไหว้พระ : ปางไสยาสน์ (พระนอน) มีกำลังเท่ากับ 8 (สวดแบบย่อ ดิ หัง จะ โต โธ ธิ หนัง)
ทำทาน : คนพิการทวงปาก ปากแหวง ผู้ป่วยโรคลมชัก
พฤติกรรม : ทำตัวใหญ่กระฉับกระเฉง ดิ้นตัว ขยันไ้มากขึ้น ลดอารมณ์ร้อน การขิงดีขิงเด่น

วันพุธ (กลางวัน)

อาหารคาว : เนนสีเขียว-หมู แกงเขียวหวานหมู หมูบั้ง หมูทอด ผัดพริกหมู คะน้าน้ำมันหอย
อาหารหวาน : ขนมเปียกปูนเขียว นำฝรั่ง ชมพูเขียว องุ่นเขียว มะม่วงเขียวเสวยฝรั่ง ชามะนาว
ของถวายพระ : สมุด กระดาษ ปากกา ดินสอ อุปกรณ์การเรียนการศึกษา
ไหว้พระ : ปางอุมาบุตร (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ 17 (สวดแบบย่อปี สัม ระ โล ปุ สัต พุท)
ทำทาน : คนพิการทางหู โรงพยาบาลโรคสมอง โรงเรียนสอนคนหูหนวก
พฤติกรรม : อ่านหนังสือธรรมะ ร้องเพลง ฝึกสร้างความมั่นใจให้ตนเอง

วันพุธ (กลางคืน)

อาหารคาว : ของหมักดอง ผักกาดดองผัดไข่ อาหารกระป๋อง แกงใบยอ หมูยอ แหนม ไข่เยี่ยวม้า ห่อหมก
อาหารหวาน : ข้าวหมาก ขนมเปียกปูนดำ เงาะกวย ข้าวเหนียวดำ เม็ดมะม่วงหิมพานต์ ผลไม้หัวโตๆ ทุเรียน
ของถวายพระ : พัดลม เทปธรรมะ ยาแก้โรคลม ยาหอม
ไหว้พระ : ปางป่าเลไลยก์ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ 12 (สวดแบบย่อ คะ พุท บัน พุ ธิม วะ คะ)
ทำทาน : มูลนิธิหรือหน่วยงานที่เกี่ยวกับยาเสพติด
พฤติกรรม : เลิกบุหรี่ เลิกดื่มหรือลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
เลิกการพนัน เลิกทำตัวเหลวไหล เลิกเที่ยวกลางคืน เลิกยาเสพติดทุกชนิด

วันพฤหัสบดี

อาหารคาว : ประเภทเถา แกงเลียง บวบผัดไข่ น้ำเต้า
อาหารหวาน : แดงโม แดงไทย นำสมุนไพรวร สม สาลี นำมะตูม น้ำว่านหางจระเข้
ของถวายพระ : สบง จีวร หนังสือธรรมะ ดูยา โต๊ะหมู่บูชา
ไหว้พระ : ปางสมาธิ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ 19 (สวดแบบย่อ ภาะ สัม สัม วิ สะ เท ภาะ)
ทำทาน : โรงพยาบาลสงฆ์ บริจาคข่าวสาร เสื้อผ้า ผาหมักกันหนาว
พฤติกรรม : นั่งสมาธิ สวดมนต์ ถือศีล5 อายาชื่อจนเกินไป

วันศุกร์

อาหารคาว : ประเภทของหอม หวาน ข้าวหอมมะลิ ผักกูดหอม ไข่เจียวหอมใหญ่ ยั่วหัวหอม
อาหารหวาน : ขนมหวาน หอมทุกชนิด นำเก๊กฮวย ผลไม้ที่มีกลิ่นหอม กลวยหอม เดก
ของถวายพระ : นาฬิกา โต๊ะรับแขก ดอกไม้วลัยหอม ระฆัง ยาม
ไหว้พระ : ปางรำพึง (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ 21 (สวดแบบย่อ ภา โธ โน อะ มะ มะ วา)
ทำทาน : เด็กด้อยโอกาส ให้เงิน ให้เสื้อผ้า อาหารที่หอมหวานชวนกิน เช่น ไอศกรีม
พฤติกรรม : ทำตัวให้สดชื่นแจ่มใส บำรุง ดูแลตัวเองให้ดูดีอยู่ตลอด จัดสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ สวยงาม
เลิกการฟุ้งเฟ้อ

วันเสาร์

อาหารคาว : ประเภทของขม ของด้ามะระยัดไส้ สะเดาน้ำปลาทู หวาน น้ำพริกปลาทู มะเขือยาว
อาหารหวาน : ลูกตาลเชื่อม กวแป ไอเลียง
ของถวายพระ : รมสีด้า กระเบื้องมุงหลังคา ไม้กวาด สร้างห้องน้ำถวายวัด
ไหว้พระ : ปางนาคปรก (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ 10 (สวดแบบย่อ โส มา ณะ กะ ระ ภา โธ)
ทำทาน : โรงพยาบาลโรคจิต โรงพยาบาลโรคประสาท
พฤติกรรม : กวาดลานวัด ล้างห้องน้ำวัด ไม้เคียวด มงโลกในแง่ดี ขยะในบ้านยกทิ้งทุกวัน อย่าหมักหมม

.....เป็นไงบ้างคะ การเลือกของใส่บาตร นี้ก็สำคัญกับโณลกวันเกิดเราด้วยนะคะ เพราะเป็นการ
ทำที่ถูกต้อง สอดคล้องให้เสริมดวงเสริมบารมีเราขึ้นไปอีก.....

จาก.....ครูชี้ณี คุณานุวัฒน์ นำมาฝากคุณผู้อ่านทุกท่าน.....ภาวนาจิต.....ภาวนาทาน...ลูกหลานเอาแบบอย่างนะคะ...
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันได้ที่ e-mail: ratchaneekuna@hotmail.com