

## ชีวิตข้าราชการตัวน้อย ๆ

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ย. 2551

ชีวิตข้าราชการตัวน้อย ๆ

### ”พิธีแต่งงาน” ไม่ใช่แค่เรื่องของสองเรา

เมื่อได้เข้ามาทำหน้าที่ในบริเวณงานมงคลสมรสในสถานที่จัดงานอันหรูหรา สวยงาม ของโรงแรมแต่ละแห่งในกรุงเทพมหานคร เราจะพบกับบรรยากาศที่ชื่นมื่น ทั้งผู้ที่เป็นแขกมาในงานและเจ้าภาพ ไม่ว่าจะป็นญาติผู้ใหญ่และเจ้าบ่าวเจ้าสาวที่อยู่ในชุดสวยพิเศษสุด ต่างมีสีหน้าที่แจ่มใส ยิ้มแย้ม นัยน์ตาบ่งบอกถึงความสุขความดีใจเป็นอย่างยิ่ง แขกทุกๆ คนมีโอกาสดักทายนแสดงความคิดเห็นกับคู่บ่าวสาว ได้เพียงเสี้ยวเวลาเดียว ไม่กล้าขึ้นชมอยู่ได้นานนัก เพราะรู้ดีและเกรงใจว่าแขกคนอื่น ๆ กำลังจะทยอยกันเข้ามาในงาน

ดูจากนั้นแต่ละคนต่างก็สาละวอนกับอาหารที่เจ้าภาพจัดไว้เลี้ยงแขก ถ้าอาหารอร่อยก็จะชื่นชมในรสชาติอันถูกปากนั้น ถ้าไม่อร่อยก็จะบ่นว่าสู้ที่นั่นไม่ได้ สู้ที่นี่ไม่ได้ พร้อมกับเสียงพูดคุยกันกระหึ่มกองงาน ดูเหมือนว่า ผู้คนจะลืมคู่บ่าวสาวเสียชั่วคราวโดยสิ้นเชิง

ในขณะที่เดียวกันคู่บ่าวสาวก็ต้องเดินไปทักทายแขกตามโต๊ะต่างๆ กว่าจะทั่วงานก็เริ่มอ่อนแรง เริ่มมีแววของความเหนื่อยล้าเกิดขึ้น ความจริงทั้งคู่เหนื่อยล้ามาแล้วตั้งแต่พิธีรดน้ำสังข์เมื่อตอนเย็นที่ผ่านมา งานเลี้ยงกลางคืนจึงเป็นการที่จะต้องรวบรวมพลังทางกายและจิตใจอีกครั้งเสมือนเป็นการขึ้นเวทีในยกที่สอง

ภวังค์ของแขกหรือที่กำลังพูดคุยและรับประทานอาหารกันอย่างต่อเนื่อง ภวังค์แห่งความเหนื่อยล้า ระคนกับความอึดเอมใจของคู่บ่าวสาว พลันต้องสะดุดลงด้วยเสียงโฆษกที่ประกาศเชิญคู่บ่าวสาวขึ้นไปบนเวทีเปิดตัว ให้ทุกคนได้พบเห็นความหนุ่มหล่อและสาวงามของทั้งคู่

แล้วก็ตามมาด้วยการฉายภาพแห่งความทรงจำ ตั้งแต่วัยเด็กของคู่บ่าวสาว และเล่าขานมาเรื่อยๆ ว่าพบรักกันเมื่อไหร่อย่างไร คนนั้นมีดีอย่างไร คนนี้มีข้อประทับใจอย่างไร แขกบางคนที่เป็นหัวโบราณแอบกระซิบกันว่า ไม่รู้จะเอามาเล่าให้เราฟังทำไม

เมื่อภาพแห่งความทรงจำเหล่านั้นจบลง โฆษกก็จะเชิญทั้งคู่มาสัมภาษณ์ ตรงนี้ขึ้นอยู่กับโฆษกจริงๆ ครับ บางครั้งสัมภาษณ์เรื่องส่วนตัวแบบเจื่อนๆ บางครั้งสัมภาษณ์สั้นๆ แต่ประทับใจ บางครั้งสัมภาษณ์แบบตลกคะนอง บางทีก็สัมภาษณ์เยินเยอ

นานมากจนแทบหือหรือขยับข้อมือดูนาฬิกากันหลายครั้งหลายหน  
คุณาวสาวก็ยิ้มไม่ค่อยออกเพราะเหนื่อยมาก  
สุดท้ายก็ไม่รู้ว่าเป็นประเพณีไทยมาตั้งแต่เมื่อใด  
คือการสัมผัสภาชนะจะจบลงตรงที่โฆษกจะขอให้คุณาวสาวแสดงความรักต่อกันด้วยการ  
หอมแก้ม จูบปากกัน  
จากนั้นก็ตองจูงมือกันไปตัดแบ่งขนมเค้กชิ้นใหญ่นำไปให้แขกรับประทาน  
ขนมเค้กแห่งความรักนี้แม้ว่าแสนจะอร่อยแต่แขกก็ต้องพยายามรับประทานด้วยความ  
ที่ยังอึดอาหารคาว และรีบรับประทานเพื่อที่จะลาเจ้าภาพกลับบ้าน  
ในช่วงท้ายของงานแขกเริ่มทยอยกลับบ้านคนแล้วคนเล่า  
ที่คุณเคยก็โบกมืออำลากลับ เสียงรถยนต์ทยอยออกจากงานที่ละคันๆ  
ในที่สุดความเงียบและความสงบวางเปลากลับมาอีกครั้ง เหลือแต่ญาติสนิทเท่านั้น  
ที่รอส่งตัวคุณาวสาวกลับไปเรือนหอ

### ชีวิตคู่ เริ่มต้นขึ้นแล้ว

ชีวิตคู่ได้เริ่มต้นจากวินาทีนี้ แต่หลายคู่ชีวิตได้ดำเนินมานานแล้ว  
เพียงแต่มาจัดงานมงคลสมรสให้เป็นไปตามประเพณี  
เส้นทางแห่งชีวิตคู่นี้ สวนหนึ่งดำเนินไปได้อย่างมีความสุข  
ราบรื่นประสบความสำเร็จและอยู่เป็นคู่กันอย่างยั่งยืน มีความถาวร  
แม้จะมีเหตุปัจจัยมากกระทบมาบ้างทอน ก็ไม่เป็นเหตุให้เกิดปัญหาได้  
บางคู่สามารถดำเนินชีวิตคู่ไปได้แม้จะไม่ราบรื่นนักแต่ก็พอปรับให้มีสภาพชีวิตครอบครัว  
ได้ดีพอใช้  
แต่หลายคู่ชีวิตคู่ไม่สามารถดำเนินไปได้ตลอดรอดฝั่ง  
บางที่อยู่กินกันไม่กี่เดือนก็ต้องแยกจากกัน  
บางรายพยายามปรับกันแล้วปรับกันอีกหลายครั้งหลายครา  
ในที่สุดก็ต้องเลิกราต่อกัน  
มีหลายคู่ที่ดำเนินชีวิตคู่ครอบครัวมาได้เป็นอย่างดีเป็นเวลายาวนานพอสมควร  
แล้วก็ต้องมีเหตุให้อยู่ด้วยกันไม่ได้ก็มี  
อะไรเป็นเหตุปัจจัยให้ชีวิตคูมีเส้นทางดำเนินไปแตกต่างกันอย่างนั้น  
ผู้เขียนขอให้ท่านผู้อ่านหมั่นภาพจากสังคมและเศรษฐกิจฐานะหนึ่งไปสู่อีกสังคม  
และเศรษฐกิจฐานะที่ด้อยและลำบากกว่า  
ในอีกมุมของสังคมหนึ่ง ชีวิตคูอาจเริ่มต้นอย่างง่าย ๆ  
ตามธรรมชาติจะเรียกว่าไม่ได้ดำเนินไปตามวัฒนธรรมและประเพณี  
และไม่ได้มีพิธีรีตองอะไรกันมากมายนัก  
เมื่อหนุ่มสาวเกิดชอบพอสนิทสนมกันและดูใจกันมาพอสมควร  
ประกอบกับการที่ต้องมาทำงานห่างไกลบ้าน และต่างก็มีฐานะไม่ดีนัก  
ทั้งคู่จึงไม่ได้นึกถึงการสูซุขอ และแต่งงานใหญ่ตองตามประเพณี  
และตัดสินใจมาใช้ชีวิตคูด้วยกัน  
เมื่ออยู่ด้วยกันได้ระยะหนึ่งจึงส่งข่าวไปบอกทางบ้าน  
พอแม่ทั้งคู่อาจจะรู้สึกเสียใจบ้าง ที่ลูกทำอะไรไม่ปรึกษา ไม่บอกกล่าวผู้ใหญ่ก่อน  
แต่ด้วยรักลูกและเห็นว่า เรื่องได้ดำเนินไปแล้ว

ผู้ใหญ่ทั้งสองฝ่ายจึงตกลงทำพิธีกันอย่างเรียบง่าย ประหยัด  
เพียงเป็นเครื่องบอกให้รู้ว่าผู้ใหญ่รับรูแลวเท่านั้น  
ลักษณะของชีวิตคู่ที่เริ่มต้นอย่างธรรมดาอันเรียบง่ายนี้  
ส่วนหนึ่งก็ดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขราบรื่นตามธรรมชาติ ตามธรรมดาสามัญ  
มีความสำเร็จของชีวิตคู่และมีความยั่งยืนถาวรได้  
หลายคู่ก็อาจจะมีความขัดแย้งกันแบบลุ่มๆ ดอนๆ  
และส่วนหนึ่งชีวิตคู่แบบนี้ก็อาจจะสะดุดและจบลงในเวลาต่อมา  
**เมื่อเปรียบเทียบกันระหว่างการจัดงานที่หรูหราเสียค่าใช้จ่ายหลายแสนหรือ  
เป็นล้าน กับการจัดงานที่เรียบง่ายใช้ค่าใช้จ่ายไม่มากนัก  
ดูแล้วเส้นทางชีวิตคู่ทั้งสองแบบดูจะไม่ต่างกันมากนัก**  
ประเด็นนี้ทำให้นักคิดหาวิธีต้องอันสวยหรู ค่าใช้จ่ายที่แพงกว่ามากมาย  
ไม่ได้เป็นปัจจัยรับประกันว่า ชีวิตคู่จะต้องดำเนินไปได้อย่างราบรื่นเสมอไป  
ความจริงวัฒนธรรมและประเพณีเป็นสิ่งที่ดีงาม  
เราควรปฏิบัติให้อยู่ในกรอบแห่งความเหมาะสม  
แต่อย่างไรก็ตามวัฒนธรรมและประเพณีก็เป็นปัจจัยภายนอก  
ขอสำคัญที่ผู้มีชีวิตคู่ไม่พึงลืมคือ ปัจจัยทางด้านจิตใจของทั้งคู่  
ซึ่งถูกต้องประกอบทางด้านจิตใจให้ดีให้เหมาะสมแล้ว  
ไฟฟ้าจะถล่มดินจะทะเลาก็ทำลายล้างสายสัมพันธ์ของทั้งคู่ได้ยาก

### ความรัก ความหมายที่มากกว่าแค่พิธีกรรม

ความรัก ความซื่อตรงและความซื่อสัตย์ต่อกัน  
มีความเหนียวแน่นในพันธะสัญญาที่มีต่อกัน ตั้งแต่แรกพบว่าจะรักกัน  
ให้ยึดถือสัญญานี้โดยไม่มีการวันตาย  
ทั้งคู่ควรมีความพยายามที่จะบังคับ กำกับจิตใจ  
และมีสติระลึกเสมอว่าให้ดำรงความรัก ความซื่อตรงและความซื่อสัตย์นั้นไว้  
ความอดทนในอารมณ์ต่างๆ ที่ไม่ถูกใจ ความอดทนที่พื้นฝ่าอุปสรรคด้วยกันให้ยั่งยืน  
ความอดทนที่จะต้องบังคับจิตใจตนเองให้เป็นคนตรงอยู่เสมอ  
รวมทั้งกายยอมรับความเป็นเอกลักษณ์  
และขอบกพร่องในคู่ของตนก็เป็นปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้ชีวิตคู่ดำเนินไปได้อย่างถาวร  
ประการสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ การรู้จักให้อภัย  
รู้จักเสียสละและละความสุขส่วนตนลง  
โดยพยายามมีกิจกรรมที่ให้ความสุขและความพึงพอใจด้วยกัน  
จะทำให้ชีวิตคู่มีชีวิตชีวาขึ้นได้มาก  
ในฐานะที่ผมเขียนเป็นจิตแพทย์เด็ก  
ในใจนั้นอยากให้คุณหนุ่มสาวเริ่มชีวิตคู่ด้วยปัจจัยด้านจิตใจที่มีต่อกันเป็นสำคัญ  
**มากกว่าที่จะเริ่มชีวิตคู่ที่ติดอยู่ในรูปแบบที่ทำตามอย่างกันด้วยค่าใช้จ่ายที่แสน  
แพงเป็นที่น่าเสียดาย**  
และชีวิตคู่ที่ดำเนินไปด้วยใจนั้นจะยั่งยืนถาวรเป็นรากฐานอันดีและแน่นอนสำหรับ  
เด็กตัวน้อยๆ  
ที่จะเกิดมาให้มีเส้นทางของการเจริญเติบโตและพัฒนาอย่างเข้มแข็งต่อไป

