

## คาดคนอ้วนมี"โดปามีน"น้อย ต้นเหตุไร้ความสุข

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2551

ตามปกติผู้คนทั่วไปมักคิดว่า "คนอ้วน" น่าจะมีความสุขกับการกินได้ง่ายกว่าคนผอม อย่างไรก็ตาม ผลการศึกษาล่าสุดกลับพบว่าไม่ได้เป็นเช่นนั้น เพราะคนอ้วนเวลากินอาหารจะมีสารโดปามีน หรือสารแห่งความสุขหลังออกมาน้อยกว่าคนผอม ดังนั้น คนอ้วนจึงต้องกินอาหารให้มากขึ้น เพื่อให้สมองหลั่งสารโดปามีนออกมามากขึ้นด้วยเช่นกัน

ผลการศึกษาดังกล่าวจัดทำโดยนักวิจัยจากสถาบันวิจัยโอเรกอน สหรัฐอเมริกา โดยใช้เทคนิคที่เรียกว่า "functional Magnetic Resonance Imaging" หรือ "fMRI" เพื่อตรวจสอบภาวะการทำงานของนักศึกษาหญิง 43 คน อายุระหว่าง 18-22 ปี และเด็กวัยรุ่นอีก 33 คน อายุประมาณ 14-18 ปี ในขณะที่กำลังดื่มช็อกโกแลตมิลค์เชก และบางสวนดื่มสารละลายที่ไม่มีรสชาติ

ตามปกติ เซลล์สมองจะหลั่งสารโดปามีน หรือสารแห่งความสุขออกมาเวลามนุษย์รับประทานอาหาร ด้วยเหตุนี้คนส่วนใหญ่จึงรู้สึกยินดี หรือมีความสุขเวลาที่อาหารเข้าปาก แต่จากการใช้เทคนิค "fMRI" สแกนสมองอาสาสมัครกลับพบว่า นักศึกษาหญิงกลุ่มที่มีรูปร่างอ้วนจะมีการหลั่งสารโดปามีนออกมาน้อยมากเมื่อดื่มช็อกโกแลตมิลค์เชก และเมื่อผ่านไป 1 ปี นักศึกษาหญิงกลุ่มนี้มีแนวโน้มจะอ้วนมากขึ้นกว่าเดิมด้วย

ขอบคุณที่มา หนังสือพิมพ์ข่าวสดออนไลน์