

## เรื่องของการความรัก

นำเสนอเมื่อ : 25 ต.ค. 2551

### เรื่องของการความรัก...

ความรักมีทั้งสุขและทุกข์

ช่วงแรก ใหม่อุ่ยอ่อมดีเป็นธรรมดา อย่างที่เรียกว่าช่วงโปรโมชันนั่นแหละ

**ต่อมารู้จักกันดีขึ้น...**

ก็เห็นทั้งด้านดี กลางๆ และข้อเสียของคนที่เรารักเป็นธรรมดา

การเติบโตในความรักเป็นการออกจากตัวเอง

ใส่ใจสนใจในความสุขทุกข์ของอีกฝ่ายหนึ่ง

การรับฟังด้วยความตั้งใจอย่างลึกซึ้ง

เป็นตัวช่วยสำคัญของความรัก

ขณะเดียวกันการแบ่งปันชีวิต

เล่าเรื่องราวชีวิตทั้งดีร้ายให้กันฟัง

ยอมช่วยให้เกิดความเข้าใจและเห็นใจกันมากยิ่งขึ้น...

**ในยามทะเลาะกัน...**

ก็ถือเป็นโอกาสเรียนรู้การอยู่ร่วมกัน

เรียนรู้สิ่งที่กระทบใจตนเองและอีกฝ่ายหนึ่ง

ตลอดจนช่วยกันหาทางลดทุกข์และเพิ่มสุขให้แก่กันและกัน

ผ่อนหนักผ่อนเบา เคารพ ให้เกียรติ

อดทนต่อกันและให้อภัยในสิ่งที่ผิดพลาดต่อกัน

นอกจากนี้ ยังมีสำคัญอีกประการหนึ่งคือ...

การร่วมกันทำกิจกรรมดีๆ ต่างๆ เพื่อคนอื่น

ซึ่งช่วยทำให้ความรักมีชีวิตชีวา ไม่ปิดแคบแค่สองคน

แต่กลับขยายความรักสู่คนรอบข้างอีกด้วย

## ส่วนคนที่ยังไม่สมหวังเรื่องความรัก

ดูๆกันอยู่... หรือผิดหวังอกหัก...

ก็ถือเป็นโอกาสได้ทบทวนตน

ดูตัวเองว่าเราต้องการอะไรแน่

เราต้องการพัฒนาตนเองอย่างไรบ้างเพื่ออยู่ได้อย่างมีความสุข

หรือเพื่อจะใช้ชีวิตคู่อย่างมีความสุข

และมีความหมายมากกว่ามีความสุข

จะได้เตรียมรับมือได้เมื่อเราพบคนที่เรารอคอย

ขอบคุณ..คุณนริศ มณีขาว บ้านใสใจ