

เมื่อผมเรียนหลักสูตรครูสมาธิ

นำเสนอเมื่อ : 24 ต.ค. 2551

ในเรื่องของการสอนสมาธิ ในฐานะครูสังคัม ถือว่าเป็นเรื่องการศึกษาทางจิตที่ละเอียดอ่อน การที่จะนำไปสอนนักเรียนนั้นครูผู้สอนต้องรู้อะไรในเรื่องดังกล่าว ดังนั้นผมจึงได้เข้าศึกษาหลักสูตรครูสมาธิ เพื่อที่จะได้นำความรู้ที่ถูกต้องไปสอนนักเรียน

ด้วยความสนใจในการนั่งสมาธิ และเจริญวิปัสสนากรรมฐานเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว รวมถึงการที่จะสอนนักเรียนในเรื่องทำสมาธิ เราจำเป็นต้องมีประสบการณ์ก่อน เพราะหากสอนไปแล้วเกิดอาการทางจิตเราก็จะสามารถทราบและแก้ไขได้ หรือควรจะให้เด็กเรียนดำเนินการอย่างไร จึงตัดสินใจเข้ารับการศึกษาในหลักสูตรครูสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ซึ่งอำนวยการสอนโดยพระเทพเจติยาจารย์ (หลวงพ่อ วิริยงค์ สิรินธโร) ซึ่งเป็นศิษย์สายหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต ณ มหาวิทยาลัยโยนก จังหวัดลำปาง (สาขา 7) ในหลักสูตร 6 เดือน เพราะผู้สำเร็จหลักสูตรนี้จะสามารถให้คำแนะนำผู้ที่สนใจปฏิบัติสมาธิได้อย่างถูกต้อง ซึ่งตอนแรกก็ไม่แน่ใจหรือกลัวว่าจะเรียนไปตลอดรอดฝั่งหรือไม่ การเรียนจะแบ่งออกเป็น 2 ภาคคือ ทฤษฎีพร้อมปฏิบัติ และออกธุดงค์ พอไปเรียนวันแรกก็เรียนในเรื่องของจุดประสงค์ของการทำสมาธิ ฐานของจิต และฝึกภาวนาโดยใช้พุทโธประกอบกับการเดินจงกรม และนั่งสมาธิ อย่างละ 30 นาที รวมแล้วเรียนวันละ 2 ชั่วโมง การเรียนก็จะใช้หนังสือสามเล่ม ซึ่งที่สถาบันก็จะมีหนังสือให้ยืมเรียน หรือถ้าใครอยากจะซื้อก็สามารถซื้อได้ โดยเล่มที่ 3 จะเป็นวิปัสสนา ทำให้เราได้แยกคำว่าความลึกของสมาธิ และระดับของสมาธิได้ แต่แรกเข้าใจว่าอุปนาสมาธิเริ่มที่ปฐมฌาน แต่พอเรียนไปแล้ว สมาธิกับฌานนั้น เป็นคนละกลุ่ม แต่เกิดจากการปฏิบัติสมาธิเหมือนกัน ที่เราได้ยินว่าแม้อายุเพียงไม่กี่ขวบหรือช่างกระดิกหู รวมถึงปฐมฌาน เป็นฌานที่ปุถุชนสามารถทำให้ถึงได้ เป็นสิ่งที่เป็นจริง และเข้าใจถึงสภาวะที่จิตเป็นสมาธิ อุปสรรคของสมาธิเกิดได้อย่างไร โดยเป็นสิ่งที่เราได้พบจริง ๆ ไม่ได้รู้ตามที่อ่าน ในส่วนของวิปัสสนา

ทำให้เราเข้าใจในเรื่องของวิปัสสนาทักน้ำเป็นอย่างไร
ก็คือบางอย่างเป็นผลดีของสมาธิ แต่เป็นอุปสรรคของวิปัสสนา เช่น โอกาส
แสงสว่างเป็นต้น เพราะระหวางที่ฝึกสมาธิตาเกิด โอภาส ก็ถือว่าปฏิบัติได้ผล
แต่ในด้านวิปัสสนาถือเป็นผู้อุปสรรค หรือวิปัสสนุกิเลส ทำให้ไม่ก้าวหน้า
เพราะไปติดอยู่ในแสงสว่างเป็นต้น หลังจากที่เราเรียน 6 เดือน
ทำให้เราได้เข้าใจเรื่องจิตมากขึ้น จนกระทั่งได้ขึ้นดอยอินทนนท์
เพื่อเป็นการหาประสบการณ์จากสถานที่จริง กับหลวงพ่อวิริยงค์
ทำให้เราทราบว่า พระป่าหรือเกจิหลายนะ
ท่านกว่าจะผ่านมาถึงที่ท่านเป็นอยู่ต้องผ่านอะไรมากมายจากการเดินธุดงค์
ทำให้เรารู้ว่า การที่จะเป็นครู
หรือกว่าจะมาเป็นครูนั้นต้องผ่านประสบการณ์ต่าง ๆ ที่มากมายเลยทีเดียว
สำหรับตัวผมตอนนี้ก็พร้อมที่จะสอนการทำสมาธิให้กับนักเรียนของผม
โดยมีใบประกาศนียบัตรรับรองของสถาบันพลังจิตตานุภาพ
เป็นเครื่องรับประกันว่าฝึกสมาธิได้อย่างถูกต้องแน่นอน