

เรายืมรับความเศร้าได้

นำเสนอเมื่อ : 23 ต.ค. 2551

เรายืมรับความเศร้าได้

แม้ชีวิตจะลำบาก แม้ว่าจะบางครั้งจะยืมได้ยาก

แต่เราต้องพยายาม อย่างเช่นเวลาเอ่ยทักทายให้พรกันว่า

"อรุณสวัสดิ์" ก็ต้องเป็น "อรุณสวัสดิ์" อย่างแท้จริง

ไม่นานมานี้มีเพื่อนคนหนึ่งถามฉันว่า

"ดิฉันจะเคี้ยวเชียวให้ตัวเองยืมได้อย่างไร

ในขณะที่โศกเศร้า มันไม่เป็นธรรมชาติเลย"

ฉันตอบว่า

เธอต้องยืมรับความเศร้าให้ได้

เพราะเราเป็นมากกว่าความโศกเศร้า

มนุษย์คนหนึ่งเปรียบเสมือนเครื่องรับโทรทัศน์ที่มีปุ่มลั่นๆช่อง

เมื่อเปิดไปช่องพุทธะเราก็เป็นพุทธะ

หากเปิดไปช่องโศกเศร้า เราก็เป็นความโศกเศร้า

ครั้นเมื่อเปิดไปช่องยิ้ม

เราก็กลายเป็นความยิ้มแย้มได้จริงๆ

หากควรปล่อยให้ช่องใดช่องหนึ่งมีอิทธิพลครอบงำไม่

เรามีเมล็ดพันธุ์ที่จะเป็นได้ทุกอย่างอยู่ภายใน

เราต้องยึดกุมสถานการณ์ไว้ในกำมือให้ได้

เพื่อฟันอำนาจในตัวเราเองกลับคืนมา ขอขอบคุณบ้านใสใจ