

ชี้เป็นเด็กอัจฉริยะต้องมี 6Q

นำเสนอเมื่อ : 21 ต.ค. 2551

ผศ.ธีระศักดิ์ กำปรรณรักษ์ อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้าน AQ (Adversity Quotient) และ EQ (Emotional Quotient) เปิดเผยว่า จากการวิจัยพบว่า ความสำเร็จของชีวิตมนุษย์ยุคนี้ไม่ใช่จะมีเฉพาะเชาว์ปัญญา หรือ IQ (Intelligence Quotient) และเชาว์ทางอารมณ์ หรือ EQ เท่านั้น แต่จะต้องมี 6 Q ได้แก่

1. IQ

2. EQ

3.เชาว์ความอดหรือความสามารถในการเปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส หรือ AQ

4.เชาว์ด้านจริยธรรม หรือ MQ (Moral Quotient)
ที่ต้องอาศัยวุฒิภาวะและมีแบบอย่างที่ดีในการเรียนรู้เพื่อเกิดการพัฒนา

5.เชาว์สุขภาพ หรือ HQ (Health Quotient) ที่สร้างความแข็งแรง ซึ่งเป็นอัจฉริยภาพสำคัญที่จำเป็นต้องดูแล เพราะไม่มีสิ่งทดแทนได้ และ

6.เชาว์ด้านจิตวิญญาณ หรือ SQ (Spiritual Quotient) เป็นอัจฉริยภาพสูงสุดที่พัฒนาจิตวิญญาณ เพื่อเตรียมพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิต ที่เป็นการพัฒนาความสมดุลให้กับชีวิต
เขาใจตัวเองและใช้สมองทุกส่วนในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

“การพัฒนา 6Q เป็นการสร้างความสำเร็จและความสุขในการดำรงชีวิต ซึ่งปัจจุบันสถาบันการศึกษาของไทยให้ความสนใจและศึกษาเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างมาก เพราะการสร้างคนเก่งที่เป็นคนดี มีสุขภาพแข็งแรง สามารถใช้ศักยภาพทุกด้านในการพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าและปราศจากปัญหาความวุ่นวายทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคมได้” ผศ.ธีระศักดิ์ กล่าว.

ที่มา เดลินิวส์ วันที่ 21 ตุลาคม 2551