

## 7 ขั้นตอนก้าวเปลี่ยนชีวิตสู่ความสำเร็จในอาชีพการงาน

📅 **นำเสนอเมื่อ** 9 เม.ย. 2553

ลองใช้เวลาดี ๆ เปลี่ยนโฉมชีวิตของตัวเอง เพื่อให้คุณจะได้ก้าวสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จที่คุณตั้งเอาไว้กันดีกว่า มันไม่ยากอย่างที่คิดหรอก!

**1. มองเข้าไปข้างในตัวเอง** คุณมองตัวเองอย่างไร คุณมั่นใจในตัวเองหรือเปล่า คุณชอบตัวเองมั๊ย คุณภูมิใจในความสำเร็จของคุณหรือเปล่าที่คนอื่นคิดว่าคุณต่อชีวิต ต่อการทำงาน หรือค่านิยมในอาชีพการงานของคุณเป็นยังไง คุณรู้สึกอย่างไรกับอาชีพของตัวเอง คุณรู้สึกว่าคุณสามารถควบคุมอนาคตของตัวเองได้หรือเปล่า

### **การพิจารณา "ตัวตนภายใน"**

**ของคุณเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งในเรื่องการแปลงโฉมชีวิตและอาชีพการงาน**

ถ้าความคิดภายในของคุณไม่ไปด้วยกันกับการกระทำ

คุณจะไม่รู้สึกถึงความสับสนอยู่ตลอดเวลาและคนอื่นก็จะรู้สึกเช่นกัน

และการเปลี่ยนแปลงทั้งหมดต้องเริ่มต้นจากข้างใน

มันอาจเป็นเรื่องที่ท้อแท้แต่ก็เป็นย่างก้าวที่จำเป็นในการก้าวไปสู่เป้าหมายในฝันของคุณ

### **2. หาความสมดุล** คุณแยกชีวิตการงานจากชีวิตส่วนตัวหรือเปล่า

คุณเอางานกลับไปทำที่บ้านตอนเย็นหรือวันหยุดหรือเปล่า คุณพูดถึงแต่เรื่องงานตลอดเวลาหรือเปล่า

คุณหาเวลาที่จะชาร์จแบตเพื่อที่จะได้รู้สึกสดชื่นหรือเปล่า

นี่อาจเป็นหนึ่งในเรื่องที่ยากที่สุดในเปลี่ยนโฉมอาชีพการงาน

เพราะมันต้องใช้เวลาหาความสมดุลในการลากเส้นแบ่งระหว่างงานกับชีวิต

ผู้หญิงจำนวนมากรู้สึกเหมือนว่า ถ้าไม่ทำอะไรอย่างแ่งงานพวกเธอก็จะสูญเสียมันไป แต่ที่จริงแล้วมันตรงกันข้าม ถ้าคุณทำงานกับบริษัทที่ไม่อนุญาตให้คุณสร้างขอบเขตกับเวลาของคุณ คุณจะหมดแรงในที่สุด ถ้าคุณไม่อาจสร้างสมดุลในอาชีพการงานกับชีวิตได้ คุณก็จะไม่สามารถทำงานได้ดีที่สุด ซึ่งจะส่งผลต่ออาชีพการงานในอนาคตของคุณด้วย

### **3. ตรวจสอบสัมพันธ์ภาพของคุณ** เพื่อนของคุณลากคุณให้ตกต่ำหรือเปล่า

เพื่อนของคุณส่งเสริมคุณและเป้าหมายของคุณหรือเปล่า

หรือพวกเขาเอาแต่บอกว่าคุณไม่มีทางเป็นจริง

พวกเขาลากคุณเข้าไปสู่การซบเซาซึมเศร้าหรือให้แรงบันดาลใจแก่คุณด้วย บุทสนทนาดี ๆ

คนที่อยู่รอบตัวคุณสามารถส่งผลกระทบต่อความทะเยอทะยานของคุณได้

ดังนั้น ลองประเมินมิตรภาพและคนที่คุณรู้จัก มันอาจถึงเวลาที่จะปล่อยสัมพันธ์ภาพบางอย่างที่ไม่ส่งเสริมคุณไปซะ เพื่อให้คุณมีพื้นที่ว่างสำหรับเพื่อนใหม่ที่จะสนับสนุนคุณ และแวดล้อมตัวเองด้วยที่ปรึกษาที่จะช่วยให้คุณก้าวไปข้างหน้า

#### 4. เริ่มต้นด้วยวิสัยทัศน์

การมีไอเดียถึงที่ซึ่งคุณอยากก้าวไปเป็นหนึ่งในขั้นตอนสำคัญของการเปลี่ยนแปลงชีวิตและการทำงานของคุณ  
ถ้าคุณไม่รู้ว่าคุณอยากไปไหนหรืออยากมีอะไร มันก็เป็นไปไม่ได้ที่จะก้าวไปยังที่นั่น  
คุณเห็นภาพชีวิตในอุดมคติของตัวเองเป็นอย่างไร  
งานประเภทไหนที่จะทำให้คุณมีความสุขตำแหน่งไหนที่คุณอยากเห็นตัวเองทำในอีกห้าปีข้างหน้า  
กลางที่จะผันสักหน่อย จำไว้ว่าสิ่งที่ดูเหมือนเป็นไปไม่ได้ในวันนี้  
เป็นเพียงเพราะคุณยังไม่มีโอกาสที่จะเริ่มต้นเดินทางจากนี้ไปเท่านั้นเอง

#### 5. สิ่งที่ต้องเปลี่ยน

เมื่อคุณเห็นในสิ่งที่คุณคิดว่าตัวเองต้องการแล้ว  
ตอนนี้ก็ถึงเวลาที่จะประเมินว่าตัวเองกำลังอยู่ตรงไหน อะไรคือจุดแข็งและจุดอ่อนของคุณ ทักษะอะไรที่คุณมี  
และทักษะแบบไหนที่คุณต้องการเพื่อประสบความสำเร็จตามที่ต้องการ  
เมื่อรู้ว่าคุณอยู่ตรงไหนในตอนนี้อย่างไรและรู้ว่าคุณอยากอยู่ที่ไหนในอนาคต  
ส่วนที่เหลือเป็นเรื่องการจัดการกับช่องว่างระหว่างมัน

#### 6. เริ่มต้นที่จุดจบและย้อนกลับขึ้นไป

นี่ภาพว่าคุณทำงานที่ฝันเอาไว้แล้ว  
อะไรคือขั้นตอนสุดท้ายก่อนจะก้าวสู่ตรงนั้น และอะไรคือขั้นตอนก่อนหน้านั้น ไหลขึ้นมาจนถึงจุดที่คุณอยู่ในตอนนี้  
คุณจะทำอะไรเพื่อให้ได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ จากนั้นก็สร้างแผนเพื่อให้ได้ตามเป้าหมายเหล่านี้

#### 7. เพิ่มทักษะ

หนึ่งในหนทางที่ชัดเจนที่สุด  
ในการแปลงโฉมอาชีพการงานของคุณก็คือการเพิ่มทักษะพิเศษให้ตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นการกลับไปเรียนต่อ  
การเข้าคอร์สเพื่อฝึกฝนเพิ่มเติม อะไรก็ตามที่คุณทำเพื่อพัฒนาตัวเองมีประโยชน์ต่อการทำงานของคุณทั้งนั้น  
การเพิ่มเติมการเรียนรู้ของคุณในทุกรูปแบบเป็นเรื่องจำเป็นอย่างมาก และมันไม่ใช่เรื่องน่าเบื่อ  
ถ้าคุณทำงานที่ตัวเองรักคุณก็จะเต็มใจไปกับการดูดซับข้อมูลทุกอย่าง  
เกี่ยวกับสายงานของคุณใหม่มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ขอบคุณข้อมูลจาก :: LISA