

อย่าทำอะไรตอนอารมณ์ไม่ดี

นำเสนอเมื่อ : 16 ต.ค. 2551

....เคยลองพยายามฝืนใจทำงาน..ขณะที่อารมณ์ไม่บรรเจิด
แล้วก็ต้องมาแก้ไขใหม่..
หรือไม่ก็ทำไม่สำเร็จเพราะมัวคิดเรื่องที่ไม่ได้อยู่
ทางที่ดี..เลิกทำเถอะ..เพราะมันจะทำให้เราหงุดหงิดเข้าไปอีก
ที่แย่ก็คือ..ถ้าคนอื่นเสร็จก็มานั่งตำตัวเอง..ที่ทำอะไรไม่ได้เรื่อง
ทั้งๆ ที่จริงๆ แล้ว.. การจะทำอะไรให้สำเร็จ
ง่ายนิดเดียว..ก็แค่เอาใจใส่มัน
แต่เมื่อใจไปอยู่ที่อื่น..
ใช้เพียงร่างกายทำงานตามสมองสั่งเท่านั้น
พลังมันจะถูกถ่ายเท..
ถ้ารู้จักความรักแล้ว
จะรู้ว่า..ใจมีพลังแค่ไหน..
ชีวิตเราอยู่ได้เพราะหัวใจเต้นเท่านั้น
เมื่อใจไม่อยู่กับตัว..
ร่างกายก็เหมือนเครื่องจักรกลที่ทำงานได้แต่ไร้คุณภาพ.....

ขอบคุณ...ว แหวนบ้านใสใจ