

เชื่อ...หรือไม่เชื่อ?

นำเสนอเมื่อ : 14 ต.ค. 2551

การที่จะให้คนเราเชื่ออะไรง่าย ๆ คงยาก นอกจากพิสูจน์ด้วยตัวเองจนได้รับคำตอบเป็นที่น่าพอใจ.....

เชื่อ...หรือไม่เชื่อ !!!???

ระบบไหลเวียนโลหิตบริเวณขา คือสิ่งที่บ่งชี้ถึงสุขภาพ

และความสะดวกในการดำเนินชีวิตประจำวัน

เพราะขาเป็นอวัยวะที่อยู่ห่างจากหัวใจมากที่สุดดังนั้นเลือดเสีย หรือเลือดดำจากขาจึงยากที่จะกลับไปหัวใจอีกครั้งซึ่งหลอดเลือดดำจะมี

ลิ้นกั้นเล็กๆ ซึ่งจะเปิด-ปิด เพื่อช่วยส่งเลือดกลับสู่หัวใจแต่....อายุที่เพิ่ม

ขึ้นมีโรคภัยไข้เจ็บ หรือกรรมพันธุ์เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ล้วน

มีส่วนทำให้ลิ้นเล็กๆ เหล่านี้ทำงานได้ไม่เต็มที่ เนื้อลิ้นทำงานได้น้อยลง

จะมีผลให้เลือดไหลเวียนได้ช้า ความดันเลือดเพิ่มขึ้นและหลอดเลือดดำ

ขยายใหญ่ขึ้น จึงเป็นสาเหตุของการเจ็บปวดและ เส้นเลือดขอดบริเวณขา

และอาการเหล่านี้ยังเป็นจุดเริ่มของโรคที่เกี่ยวกับหลอดเลือดดำอื่นๆ

อีก

มากมาย.....<<<<<

การรัดกระชับของ **ตัวช่วย** จะช่วยบีบ - คลาย
ให้ระบบการไหลเวียน

ของเลือดที่ขาได้ดี

ขึ้นโดยแรงบีบจะเข้าไปช่วยเส้นเลือดที่อยู่ลึกเข้าไปใน

ขาทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

และเมื่อระบบไหลเวียนโลหิตที่ขาดีขึ้น

ก็เตรียมพร้อมกับชีวิตใหม่ที่มีความสุขกว่าเดิม.....

**การเพิกเฉยต่ออาการเส้นเลือดดำทำงานไม่เต็มที่
อาจส่งผลร้ายมากกว่าที่คิด เช่น**

1. เท้าและปลายเท้าบวมเจ็บ
2. มือและเท้ามีนชา (แขนงไหมเป็น**อัมพฤกษ์**)
3. ตกกระ จุดด่างดำบนผิวหนัง
4. ผิวหนังแห้งเหี่ยว
5. เกิดลิ้มเลือดอุดตันที่เส้นเลือดทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ
6. ขาเกิดเส้นเลือดขอด ปวดน่อง (**ต้องผ่าตัด**)
7. ปวดเข่าเจ็บเสียวแปล๊บที่เข่า (นานไปทำให้เข่าเสื่อมได้)

ในยุโรปและอเมริกา ได้มีการใช้**ตัวช่วย**.....???

ในวงการแพทย์อย่างกว้างขวาง มา กว่า 40 ปีแล้ว

จะปลูกพืชให้เตรียมดิน จะกินให้เตรียมอาหาร

จะเป็นครูชำนาญการพิเศษ ครูเชี่ยวชาญ ครูเชี่ยวชาญพิเศษ

***** **จะต้องเตรียมสุขภาพที่ดี** *****

ของฝากจากใจ ครูรัชณี คุณาหุวัฒน์
พูดคุยซักถามได้ที่ e-mail ratchaneekuna@hotmail.com
หรือโทร . 085 - 4968429

หา...ตัวช่วย??? **ได้ที่**

<http://submit-submit.blogspot.com>

<http://submit.iblog.co.th>

<http://yim-health.blogspot.com>