

เดนมาร์ก แชมป์โลกความสุข

นำเสนอเมื่อ : 7 ต.ค. 2551

เดนมาร์ก-แดนโคนม ได้รับโหวตจากคนทั่วโลก 80,000 คน ว่าเป็นประเทศที่อยู่แล้วมีความสุขที่สุด จากทั้งหมด 178 ประเทศ รองลงมาคือ สวิตเซอร์แลนด์ ออสเตรเลีย ไชล์แลนด์ และบาหลี ตามลำดับ ขณะที่บรูไนและซิมบับเว สองชาติแอฟริการั้งท้าย

ผลสำรวจนี้นำมาจัดทำเป็นแผนที่ความสุขโลก โดยให้ระดับความสุขแปรตามความเข้มของสีดังภาพ การศึกษาพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความสุขคนเรามากที่สุดคือ สุขภาพกายและใจที่ดี รองลงมาคือ ฐานะและโอกาสทางการศึกษา รวมถึงปัญหาสังคมด้วย

ที่น่าสนใจคือแผนที่ความสุขโลกชี้ว่า ปัจจุบันคนในเอเชียไม่มีระดับความสุขสูงมากนัก ส่วนหนึ่งเพราะเราเน้นการสร้างชาติด้วยการสะสมความมั่งคั่งและวัตถุ

นี่คือข้อพิสูจน์ว่า วัตถุมิได้นำมาซึ่งความสุขเสมอไป