

กินเป็น สีม่วง

นำเสนอเมื่อ : 23 ก.ย. 2551

น้ำกระชาย+ ใบบัวบก บำรุงสมอง

น้ำกระชายรวมกับใบบัวบก แล้วกรองเอาแต่น้ำ ใช้ดื่ม เพื่อบำรุงสมอง ช่วยป้องกันความจำเสื่อม

ใบบัวบก มี วิตามินเอ ช่วยบำรุงสายตา วิตามินบี 1 แคลเซียมบำรุงกระดูก แก้ช้ำใน
ลดอาการปวดหัว บำรุงหัวใจ ลดความดันโลหิตสูง ลดอาการอักเสบ รักษาแผลในกระเพาะอาหาร
ช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดี