

สมุนไพวจีนสำหรับสุขภาพบุรุษ

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ย. 2551

สมุนไพวจีนที่สุขภาพบภรรยาควรรวบ

หยิมเยียงซึก

ส่วนที่ใช้
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Herba Epimedii

ใบ
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเปรี้ยว
บำรุงไต เสริมสมรรถภาพทางเพศ,
ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า ขับความชื้นในร่างกาย



โสม

ส่วนที่ใช้
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Panax Ginseng

ราก
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมขมเล็กน้อย
ช่วยการเผาผลาญอาหารในร่างกาย เสริมภูมิคุ้มกันโรค
ลดน้ำตาลในเลือด บำรุงร่างกาย บำรุงกระเพาะอาหาร
กระตุ้นประสาท เสริมสมรรถภาพทางเพศ บำบัดโรคโลหิตจาง
เหมาะสำหรับผู้มีร่างกายอ่อนแอ



ฉงยั้ง

ส่วนที่ใช้
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Herba Cistanches

ลำต้น
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเปรี้ยวและเค็ม
เสริมสมรรถภาพทางเพศ ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า



ตั้งเซียม

ส่วนที่ใช้
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Radix Codonopsis Pilosulae

ราก
รสหวาน ฤทธิ์เป็นกลาง ไม่มีพิษ
บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย บำรุงเลือดลม ม้ามและกระเพาะอาหาร
เสริมสมรรถภาพทางเพศ



ปาเก็ก

ส่วนที่ใช้
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Radix Morinda Officinalis

ราก
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเผ็ด ไม่มีพิษ
บำรุงเลือดลม เสริมการทำงานของไต เสริมสมรรถภาพทางเพศ
และเสริมกำลังของเส้นเอ็นให้แข็งแรงขึ้น
ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า



ชุกเหฺลิ่ง
ส่วนที่ใช่
ฤทธิ์และรส
สรรพคุณ

Poria Coccus

เนื้อในและเปลือกนอก

ฤทธิ์ปานกลาง รสจืดออกหวานเล็กน้อย

ช่วยการไหลเวียนของน้ำในร่างกาย ช่วยย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ
เสริมสมรรถภาพทางเพศ เสริมความจำ

