

## สมุนไพวจีนสำหรับสุขภาพบุรุษ

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ย. 2551

สมุนไพวจีนที่สุขภาพบภรรยาควรรีบ

### หยิมเยียงซึก

ส่วนที่ใช้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Herba Epimedii

ใบ  
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเปรี้ยว  
บำรุงไต เสริมสมรรถภาพทางเพศ,  
ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า ขับความชื้นในร่างกาย



### โสม

ส่วนที่ใช้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Panax Ginseng

ราก  
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมขมเล็กน้อย  
ช่วยการเผาผลาญอาหารในร่างกาย เสริมภูมิคุ้มกันโรค  
ลดน้ำตาลในเลือด บำรุงร่างกาย บำรุงกระเพาะอาหาร  
กระตุ้นประสาท เสริมสมรรถภาพทางเพศ บำบัดโรคโลหิตจาง  
เหมาะสำหรับผู้มีร่างกายอ่อนแอ



### ฉงยั้ง

ส่วนที่ใช้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Herba Cistanches

ลำต้น  
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเปรี้ยวและเค็ม  
เสริมสมรรถภาพทางเพศ ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า



### ตั้งเซียม

ส่วนที่ใช้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Radix Codonopsis Pilosulae

ราก  
รสหวาน ฤทธิ์เป็นกลาง ไม่มีพิษ  
บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย บำรุงเลือดลม ม้ามและกระเพาะอาหาร  
เสริมสมรรถภาพทางเพศ



### ปาเก็ก

ส่วนที่ใช้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Radix Morinda Officinalis

ราก  
ฤทธิ์อุ่น รสหวานอมเผ็ด ไม่มีพิษ  
บำรุงเลือดลม เสริมการทำงานของไต เสริมสมรรถภาพทางเพศ  
และเสริมกำลังของเส้นเอ็นให้แข็งแรงขึ้น  
ช่วยอาการปวดเมื่อยหลังและหัวเข่า



ชุกเหฺลิ่ง  
ส่วนที่ไ้  
ฤทธิ์และรส  
สรรพคุณ

### Poria Coccus

เนื้อในและเปลือกนอก

ฤทธิ์ปานกลาง รสจืดออกหวานเล็กน้อย

ช่วยการไหลเวียนของน้ำในร่างกาย ช่วยย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ  
เสริมสมรรถภาพทางเพศ เสริมความจำ

