

ฝากไว้ให้คิด หนึ่งปีมีแค่ 365 วัน

นำเสนอเมื่อ : 19 ก.ย. 2551

ฝากไว้ให้คิด ..หนึ่งปีมีแค่ 365 วัน ..

ไม่ใช่ความผิดของคุณที่สอนนักเรียนไม่ทัน หรือสอนไม่ได้ตั้งใจ เพราะที่จริงแล้วในหนึ่งปีมีแค่ 365 วันเท่านั้น

1. ใน 1 ปี มี 52 สัปดาห์ แสดงว่ามีวันอาทิตย์ 52 วัน วันอาทิตย์เป็นวันแห่งการพักผ่อนนะไม่เหมาะสำหรับ

การทำงาน **เหลือวันอีก 313 วัน**

2. วันหยุดตอนปิดเทอมประมาณ 50 วัน ปิดเทอมก็ต้องเที่ยว ต้องพักผ่อนนะ แถมอากาศยังร้อนเหลือเกินไป

ที่สอนนักเรียนด้วย **เหลือวันอีก 263 วัน**

3. เพื่อสุขภาพที่ดี คนเราควรนอนอย่างน้อย 8 ชั่วโมงต่อวัน นั่นคือเราจะนอน

ประมาณ 130 วันต่อปี **เหลือวันอีก 141 วัน**

4. เพื่อสุขภาพอีกเช่นกัน

คนเราควรวางเวลาเล่นกีฬาออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ชั่วโมงต่อวัน นั่นคือประมาณ

15 วันต่อปี **เหลือวันอีก 126 วัน**

5. คนเราจำเป็นต้องได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน และควรใช้เวลาในการค่อยๆ เคี้ยวและกลืนอาหารเพื่อให้

ระบบย่อยอาหารทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นั่นคือเราควรให้เวลากับการกินประมาณ 2 ชั่วโมงต่อวัน

คือ 30 วันต่อปี **เหลือวันอีก 96 วัน**

6. คนเราเป็นสัตว์สังคม ต้องมีการสื่อสารกับผู้อื่น ดังนั้นเราควรให้เวลาในการพูดคุยกับผู้อื่นอย่างน้อย

วันละ 1 ชั่วโมง คิดเป็น 15 วันต่อปี **เหลือวันอีก 81 วัน**

7. วันสอบทั้งกลางภาค ทั้งปลายภาคอีกเกือบ 35 วัน
คุณจะทำวันสอบของนักเรียนไปสั่งและสอน

นักเรียนเขียวหรือ เหลือวันอีก 46 วัน

8. วันหยุดตามเทศกาล และวันหยุดนักชัตฤกษ์ต่างๆ อีกกว่า 40 วัน
ชื่อก็บอกอยู่แล้วว่าวันหยุด เหลือวันอีก 6 วัน

9. แลวต้องเพื่อเราไม่สบายขึ้นมาอีก
จะได้มีเวลารักษาตัวประมาณสัก 3 วัน เหลือวันอีก 3 วัน

10. คนเราจะอยู่แต่กับโรงเรียน กับนักเรียนอย่างเดียวไม่ได้
ต้องหาความสนุกใส่ตัวบ้าง เช่นดูหนัง

ฟังเพลงอย่างน้อยๆ รวมแล้วก็ประมาณ 2 วันต่อปี เหลือวันอีก
1 วัน

11. อีกหนึ่งวันก็วันเกิดคุณไง...

คุณจะทำงานตอนวันเกิดคุณเลยหรือ... ไม่มีทาง เหลือวันอีก 0
วัน