

เคล็ดลับ 13 ประการ เพื่อการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

นำเสนอเมื่อ : 1 ก.พ. 2553

วันนี้เรามีเคล็ดลับดีๆ มาฝาก เพื่อเป็นแนวทางในการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ เคล็ดลับทั้ง 13 ประการนี้เป็นข้อเสนอแนะง่ายๆ ที่ท่านสามารถนำมาปฏิบัติกับตัวเองได้เลย ลองศึกษาดูซิว่า มีข้อไหนบางที่ตรงกับตัวท่านหรือข้อไหนที่มีอยู่ในตัวเราแล้วไม่ต้องปรับมาก

รับผิดชอบ รับผิดชอบต่อตนเอง ไม่ยืมจมูกคนอื่นหายใจ เป็นผู้ชนะจากความสามารถของตน

เริ่มต้นดี ช่วงเดือนแรกในรั้วมหาวิทยาลัย ถือเป็นช่วงวิกฤตของน้องใหม่ หากเริ่มต้นดีความสำเร็จจะไม่อยู่ไกลเกินเอื้อม

กำหนดเป้าหมายในการเรียนอย่างแน่แน่ว กำหนดเป้าหมายในการเรียนให้ชัดเจน ทั้งระยะสั้นและระยะยาว และทุ่มเทความพยายามให้บรรลุเป้าหมายนั้น

1. **วางแผนและจัดการ** มีการวางแผน จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรมที่ต้องทำ หากทำตารางเวลาเป็นรายสัปดาห์ได้ยิ่งดี
2. **มีวินัยต่อตนเอง** เมื่อกำหนดเป้าหมาย วางแผน และจัดการ ตามข้อ 4 และ 5 แล้วต้องสัญญากับตนเองอย่างแน่วแน่ที่จะมีวินัย และปฏิบัติตาม
3. **อย่าล่าสมัย** วิทยาการพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว การค้นคว้าหาความรู้ ต้องอิงกับข้อมูลที่ทันสมัย ทันเหตุการณ์
4. **ฝึกฝนตนเองให้เรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ** ศึกษาข้อเสนอแนะในคู่มือเล่มนี้ และฝึกทักษะการเรียนรู้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ติดตัวตลอดไป
5. **เตรียมพร้อมเพื่อเข้าสู่ชั้นเรียน** เตรียมตัวเป็นผู้ใฝ่หาความรู้อย่างแข็งขัน หากเป็นไปได้เตรียมอ่านเอกสารที่จะเรียนมาก่อนเข้าห้องเรียน
6. **มุ่งมั่น จดจ่อต่อบทเรียน** มีสมาธิ สนใจ ตั้งใจ เวลาอาจารย์สอน ไม่เข้าเรียนเพื่อพูดคุยกัน ชั่งกะตามรอลเวลาเลิกชั้น
7. **เป็นตัวของตัวเอง** รู้จักคิดและทำ ด้วยความสามารถของตนเองคิดเสมอว่าเราเป็นผู้หนึ่งที่มีศักยภาพสูง
8. **มีความกระตือรือร้น** ความสำเร็จเป็นของผู้ที่มีความริเริ่ม เป็นฝ่ายรุกที่จะมุ่งหน้า และคว้าความสำเร็จเป็นของตน
9. **มีสุขภาพดี** อย่าลืมนิสัยต่อสุขภาพร่างกาย กิจกรรมนันทนาการ และกิจกรรมสังคม วางแผนจัดเวลาต่อสิ่งเหล่านี้ให้พอเหมาะ
10. **เรียนอย่างมีความสุข** พยายามเก็บเกี่ยวความน่าสนใจในบทเรียน คิดเสมอว่าทุกวิชาน่าเรียนรู้ น่าสนุกทั้งนั้น แล้วท่านจะพบว่า เราก็เรียนอย่างมีความสุขได้