

11 กฎเหล็ก ของการ ออกเดท

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ย. 2551

11 กฎเหล็ก ของการ ออกเดท

คนที่กำลังมี ความรัก หรือ มี รัก ครั้งแรก ๆ และกำลัง จะ ออกเดท กับแฟน หรือ คู่ครอง วันนี้เรามี บทความ เกร็ดความรู้ การ ออกเดท กับ คู่รัก มาบอกคะ เพื่อที่ ความรัก ของคุณจะได้หวานชื่น



ทำตัวให้มีค่า

ออกเดทครั้งแรกควรทำตัวให้ดูดีมีคุณค่า อย่าคิดว่าตัวเองเวอร์ ไม่มีใครมาขัดคอความคิดอันชาญฉลาดของเราแน่ การแสดงความคิดเห็นดีๆอาจกลายเป็นแสงสว่างดวงเล็กๆ ในคืนอันมืดมิดก็ได้ เลิกเสียทีพฤติกรรมชอบถ่มตัวต่อหน้าคนอื่น เช่น เดียนอ่านหนังสือไม่เก่งหรือกุกๆ วุย กวาจะลดตนขาไต่ตองเดินแอโรบิคเป็นเดือนนะ หรือ เวลาตื่นเดินเตียนชอบหัวเราะสติแตก ฮา ฮา ฮา



ปรับปรุงตัวเอง

อย่าคิดว่าตัวเองเป็นเหมือนสินค้าลดราคาตามใต้ถุนห้างสรรพสินค้า เพราะคนส่วนใหญ่มักเดินซื้อของดีๆชั้นบนของห้างเท่านั้น หัดอ่านหนังสือบางจะได้มีข้อมูลพูดจากับคนอื่น อยู่บานวางๆ ก็ฝึกหัวเราะกับกระจก เอียงซ้ายเอียงขวาดูให้ตัวหัวเราะประมาณไหนเป็นเสน่ห์พองาม



ทำใจยอมรับ

ระลึกไว้เสมอว่า การเดททุกครั้งไ้จะประสบความสำเร็จเสมอไป ถ้าเราบึ้งหน้มคนแรกทีออกเดทแล้วอีกสิบกว่าคนที่เหลือละ...จะทำยังไง คิดเสียว่าการเดทเป็นการเก็บเกี่ยวประสบการณ์ เป็นการสูมตัวอย่างและลองจับคู่กัน

การออกเดทต้องใช้ศิลปะชั้นสูง ผลที่ออกมาเป็นอย่างไรต้องทำให้ประทับใจได้ค่ะ



แสดงตัวตนที่แท้จริง

เดทแรกถือเป็นการเผชิญหน้าขั้นที่หนึ่ง ถ้าผลออกมาเวิร์ค ขั้นที่สองย่อมตามมาไม่ยากเกินเอื้อม หากครั้งแรกเราแสดงความเป็นตัวของตัวเองออกมา ครั้งที่สองเราจะมีความเป็นธรรมชาติมากขึ้น ซึ่งเป็นผลดีมากกว่าผลเสีย



ขัดสีฉวีวรรณ

ทำตัวให้สดชื่น อาบน้ำ ทำเล็บ สวมชั้นในสะอาดหอม และรองเท้านุ่มสบายไม่กัดเย็บ



แสดงความสนใจ

ทำตัวให้หน้าสนใจพร้อมกับสนใจสิ่งต่างๆรอบตัวด้วย ถึงแม้จะเป็นเรื่องที่ไม่เกี่ยวกับผู้หญิงอย่างเรา แต่ถ้าเราเปิดใจรับฟัง สนใจสิ่งที่เขาพูด ป้อนคำถามเรื่อยๆ เขาก็ยิ่งตื่นเต้นและให้ความสนใจเรามากขึ้น กลายเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของเรามาเสียละ



อย่าฝืนตัวเอง

เป็นตัวของตัวเอง คนส่วนมากพยายามฝืนตัวเอง เช่น พยายามทำตัวให้ดูฉลาด คิกขุแสบแสบน่ารักกะโน่นนะ หรือพยายามทำให้คนอื่นพอใจมากเกินไป ผลที่ออกมาอาจดูน่ารำคาญ ผู้ชายดูออกนะ



ใช้เวลาสั้นๆ

เดทครั้งแรกควรใช้เวลาช่วงสั้นๆ แค่นี้ก็มากพอคุยกัน หรืออาหารกลางวันที่ดีที่สุดค่ะ ถ้าผลออกมาเวิร์ค ครั้งที่สองจะตามมาเอง แต่ถ้าไปเจอผู้ชายที่คิดว่าไม่ใช่ เราก็แค่พบกันตอนกินกาแฟ หรือชวงอาหารมือเดียว สั้นและง่ายดี



ช่วยส่งต่อ

รีไซเคิลคู่เดทของเรา ถ้าเขาเป็นคนน่ารักแต่ไม่ใช่สเปกของเรา ลองชวนเพื่อนสาวให้มาเจอกับเขา

อย่าคิดว่าเป็นการดูถูก หรือไม่ให้เกียรติเพื่อน คนดี ๆ สองคนอาจกลายเป็นคู่ที่ตบตีกันทุกวันก็ได้ และหากเขากับเพื่อนเราเขากันได้ก็ยิ่งดี



อย่าตื่นเต้น

สุดลมหายใจลึก ๆ วิธีนี้ช่วยผ่อนคลายความตื่นเต้นยามออกเดทได้ค่ะ



อย่าปลื้มวิเวก

อย่าแยกตัวไปอยู่โดดเดี่ยว เอ็นจอยกับเพื่อนเข้าไว้ พาทัวเข้าไปอยู่ในหมู่เพื่อนเสมอ ถ้าเรามีสังคม เราจะรู้สึกว่ามีชีวิตอย่างวางใจคุณค่า ความสดชื่นมีใจมีความสุขจะฉายแสงในแววตาของเราโดยอัตโนมัติ เป็นการสร้างเสน่ห์อย่างหนึ่ง ไม่มีหนุ่มคนไหนอยากออกเดทกับผู้หญิงที่ดูหม่นหมองไร้ชีวิตขาดสีสันหรอก