

## เรื่องดีๆ

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ย. 2551

### ☐☐ เทคนิคมองโลกในแง่ดี

ยามพบอุปสรรคในการทำงาน

ไม่เป็นไร..เอาใหม่ : คำพูดนี้สำคัญมากครับ เอาไว้ใช้ดูทาน

เวลาท่านต้องประสบกับปัญหาความล้มเหลวในการทำงานหรือ

เจอข้อผิดพลาดอะไรขึ้นมาอย่างไม่คาดฝัน หรือ

เวลาเพื่อนร่วมงานทำงานผิดพลาด

คำพูดนี้จะเป็นเครื่องปลอบใจและให้กำลังใจได้เป็นอย่างดี

คำว่า "ไม่เป็นไร" เป็นคำที่ทำให้จิตใจปล่อยวางจากปัญหา

ไม่ถูกบีบคั้นจากปัญหา คำว่า "เอาใหม่" เป็น

คำพูดที่ปลุกคุณธรรมข้อ"วิริยะ" แปลว่า เพียรสู้งาน

ปลุกใจให้เราคิดสู้ปัญหา ไม่ท้อถอย

ยามพบกับเหตุการณ์ร้ายที่ไม่พึงปรารถนา

โชคตินะเนี่ย : ไม่ว่าคุณเจออะไรกับความทุกข์กาย

ทุกข์ใจอะไรในชีวิตประจำวัน

ให้คิดเสียว่าสิ่งเลวร้ายที่เราต้องประสบทุก ๆ ครั้ง

มันไม่ได้ร้ายกาจจนถึงที่สุดแม้สักอย่างเดียว

มันเป็นความ"โชคดี"ของเราจริง ๆ ที่ไม่เจอหนักกว่านี้

ยามมีปัญหา กับเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

เขายังดีนะ : เวลาคุณมีปัญหา กับเพื่อนมนุษย์

เช่น เพื่อนร่วมงาน คนข้างบ้าน ฯลฯ

เช่น บางคนอาจจะทำงานไม่ถูกใจ

บางคนอาจจะทำอะไรผิดใจคุณ หรือ บางคนอาจจะเจตนาไม่ดีกับคุณ

ให้คิดเช่นเดียวกันว่าสิ่งที่เขาทำนั้นมันก็ยัง

ไม่ได้ร้ายกาจถึงที่สุดกับคุณแต่อย่างใด มันยังมีแง่ดี ๆ ให้เราคิดถึงเขาอยู่เสมอ