

เดือน... ตีมนักทำลายความจำ

นำเสนอเมื่อ : 31 ธ.ค. 2552

สำหรับนักตีมนัก...เขาบอกว่าตีมนักทำลายความจำ

ผลการศึกษาในอังกฤษพบว่าวัยรุ่นที่ตีมนักจะเหม่อลอยและขี้ลืมในอีกหลายวันหลังการตีมนัก แสดงว่าการตีมนักทำลายสมองที่กำลังเติบโต

มหาวิทยาลัยนอร์ธัมเบรียและมหาวิทยาลัยคิลี เผยต่อที่ประชุมสมาคมจิตวิทยาอังกฤษว่า การตีมนักอาจทำลายสมองที่กำลังเติบโต เพราะได้ให้นักศึกษาอายุ 17-19 ปี ทำแบบทดสอบความจำ 3-4 วันหลังการตีมนัก ซึ่งเป็นช่วงที่ร่างกายปลอดจากแอลกอฮอล์แล้ว ปรากฏว่ากลุ่มที่ตีมนัก 26 คน ได้คะแนนแยกวากกลุ่มที่ไม่ตีมนัก 34 คน แสดงว่าสูรมีผลต่อสมองในอีกหลายวันหลังการตีมนัก หลังจากก่อนหน้านี้ทราบแต่ว่าการตีมนักมีผลต่อความจำเรื่องในอดีต

การตีมนักหมายถึง ตีมส์ปาด่าห์ละ 1-2 ครั้ง ครั้งละ 8 หน่วยเป็นอย่างต่ำสำหรับผู้ชาย และ 6 หน่วยเป็นอย่างต่ำสำหรับผู้หญิง ส่วนการศึกษากลุ่มที่ตีมนักตีมนักเฉลี่ย 30 หน่วยใน 2 ครั้ง ผลการทดสอบพบวากลุ่มนี้จดจำสิ่งต่างๆ ได้น้อยกวากลุ่มที่ตีมนักไม่ถึง 1 ใน 3 นักวิจัยสันนิษฐานว่าการตีมนักไปทำลายสมองส่วนหน้าสุดหรือส่วนฮิปโปแคมปัสที่จดจำสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ดังนั้นสำหรับวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่สมองกำลังเติบโตแล้ว การตีมนักนอกจากทำลายความจำในอดีตแล้วยังเป็นผลเสียต่อความจำในอนาคตด้วย

จาก ลิซ่า